



„Farmaciștii nu sunt automate de eliberat medicamente. Ei sunt profesioniști în sănătate, prim filtru și ultim filtru în sistemul medical. De deciziile lor rapide atârnă de multe ori viața pacienților“

Interviu cu  
Farm. Costel GRIGORE,  
președintele Colegiului Farmaciștilor  
din Călărași

La finalul anului 2019, a primit premiul „Farmacistul anului 2019“. Cu ocazia Conferinței Naționale de Farmacie 2019, am avut ocazia să îi cunoaștem mai îndeaproape activitatea și să descoperim pasiunea cu care luptă pentru materializarea proiectelor sale. Așadar, am putea afirma că acest premiu reprezintă doar un mic imbold pe „calea“ pe care a îmbrățișat-o ca vocație, cea de farmacist, și o escală binemeritată în zborul neîntreput către alte reușite profesionale și personale.

**– Ce ați visat în copilărie că veți alege ca meserie?**

În copilărie, am visat că voi face șah de performanță și am visat că voi zbura. În adolescență, m-am imaginat lucrând într-un laborator și făcând invenții. Nu am făcut o

meserie din șah, dar am jucat în concursuri, la nivel de performanță, și l-am integrat în personalitatea și modul meu de gândire. Am licență de pilot pentru motodeltaplan și avion ultraușor și zborul face parte din viața mea. Cât despre invenții,

totdeauna m-au preocupat soluțiile creative, simple și aplicate.

**– De ce ați ales meseria de farmacist?**

Într-o zi, am simțit că aceasta este calea mea.

**– Care considerați că sunt calitățile necesare pentru a fi un bun farmacist?**

Întâi de toate, farmacistul trebuie să fie aplecat către om, să iubească oamenii și să dorească să îi ajute. Acesta este fundalul care îl plasează pe farmacist între profesioniștii din sănătate. Fiind un prim și ultim filtru în sistemul medical, farmacistul are nevoie de prezență de spirit, inteligență, empatie, cunoștințe, rezistență fizică și la stres.

**– Cum vedeți dvs. rolul farmacistului în echipa medicală? Dar în România zilelor noastre?**

Farmacii nu sunt automate de eliberat medicamente. Ei sunt profesioniști în sănătate, prim filtru și ultim filtru în sistemul medical. De deciziile lor rapide atârână de multe ori viața pacienților. Rezolvă o multitudine de afecțiuni minore și fac diferența între cele grave și cele simple. Altfel, acestea ar pune o mare presiune pe sistem: medicii de familie, camerele de gardă și serviciul de ambulanță.

Pe de altă parte, farmacistul de spital și farmacistul clinician au rol în consilierea medicilor în cadrul echipei multidisciplinare.

**– Ce etape profesionale ați parcurs pentru a fi ales președintele Colegiului Farmaciștilor din Călărași?**

Am o farmacie independentă, lucru foarte apreciat în rândul membrilor Colegiului Farmaciștilor din Călărași. Acum, farmacia are două puncte de lucru, semn că performează profesional. Înainte de a fi președinte, am fost secretar al Colegiului Călărași, iar farmaciștii care m-au ales apoi președinte au avut ocazia de a cunoaște o parte dintre ideile și modul meu de lucru.



**– Care sunt posibilitățile dvs. de acțiune în calitate de președinte al acestei instituții?**

Colegiul Farmaciștilor din Călărași este mic, cu număr redus de membri, prin comparație cu altele. Dar, împreună cu colegii mei, am transformat Colegiul Farmaciștilor din Călărași într-o instituție vie, activă, care a desfășurat acțiuni cu impact național. Am încheiat un protocol de colaborare cu Colegiul Medicilor din Călărași și Direcția de Sănătate Publică și acum acesta este un exemplu la nivel național. Orice inițiativă implementată de noi cu succes poate fi replicată la nivel național.

**– Care sunt problemele actuale cu care vă confrunțați în activitatea dvs. zilnică la Colegiu?**

Inerția, rezistența la schimbare, lipsa unor resurse sunt principalele probleme cu care mă confrunt – și nu doar la nivel județean.

**– Cum s-a născut proiectul „Imaginea/Recomandarea farmacistului”? Cui i se adresează acest proiect?**

Proiectul „Imaginea farmacistului” s-a născut din practica curentă, din cunoașterea nevoilor profesiei și din înțelegerea legii în litera și în spiritul ei. „Recomandarea farmacistului” este parte integrantă din proiectul „Imaginea farmacistului”, iar mai apoi au apărut aplicația pentru calculator,



- Alerte la orele când trebuie luate medicamentele
- Alerte pentru monitorizarea glicemiei
- Jurnal de sănătate
- Statistici despre administrarea medicamentelor
- Raport cu evoluția tensiunii, pulsului și glicemiei în paralel cu administrarea medicamentelor
- O aplicație pentru toate vârstele

destinată farmaciștilor, și documentul scris pe care aplicația îl generează pentru pacienți. Ulterior, am dezvoltat aplicația de Android pentru telefoanele mobile, destinată tot pacienților. În prezent, proiectul „Imaginea farmacistului” are un impact mai mare decât inițial, este util farmaciștilor, pacienților și medicilor, sistemului medical în ansamblul lui.

#### – Ce doriți să obțineți prin implementarea acestui proiect la nivel local și național?

Scopul final al acestui proiect este salvarea cât mai multor vieți și așezarea profesiei de farmacist la locul care i se cuvine în societate.

#### – Ați câștigat de curând premiul „Farmacistul anului 2019”. Ce reprezintă acest premiu pentru dvs.?

Premiul „Farmacistul anului 2019” reprezintă pentru mine recunoașterea, aprecierea proiectului „Imaginea farmacistului”, demarat în 2016 și susținut cu perseverență de atunci. Acest premiu este o dovadă că

farmaciștii au fost scoși din inerție și că tot mai mulți au îmbrățișat acest proiect cu entuziasm și implicare. Totodată, premiul acesta mă responsabilizează pentru implementarea proiectelor mele.

#### – Cum vedeți dvs. colaborarea farmacistului cu medicul în România anulului 2020?

Cred că în anii ce vin va crește colaborarea medicului cu farmacistul în cadrul echipei multidisciplinare, concept întărit și de proiectul meu „Atelierele sănătății”. „Recomandarea farmacistului” reprezintă un instrument foarte bun pentru aceasta. Documentul „Recomandarea farmacistului” poate ajunge în timp real, cu acordul pacientului, bineînțeles, atât la pacient, cât și la medicul curant.

#### – Mai există proiectul „Atelierele sănătății”? În ce constă acesta și ce își propune?

Proiectul „Atelierele sănătății” constă în sesiuni de comunicări și

dezbatere științifice între profesioniștii din sănătate, un demers pentru sănătate, un team building cu scopul formării și întăririi echipei medicale în beneficiul pacientului, pregătire medicală și farmaceutică continuă accesibilă, pe teme propuse de participanți, cât mai apropiate de cazurile întâlnite în practică, dar și o premisă pentru promovarea în rândul populației a prevenției pentru asigurarea stării de sănătate. În cursul anului 2019, am desfășurat mai multe sesiuni ale „Atelierelor sănătății”. Proiectul își propune creșterea nivelului profesional al actului medical și farmaceutic, îmbunătățirea comunicării între profesioniștii din sănătate, creșterea calității actului medical prin reunirea și convergența punctelor de vedere ale specialiștilor.

#### – Există diferențe de statut între farmaciștii români și farmaciștii din alte țări europene?

Este dificil de făcut comparații. Ne dorim să preluăm bune practici din alte țări și să fim, la rândul nostru, o inspirație pentru alții.



**– Cum se desfășoară în alte țări colaborarea dintre medic și farmacist, necesară în vederea interesului comun, reprezentat de binele pacienților?**

Acest lucru depinde de modul în care a fost structurat sistemul medical în fiecare țară.

**– În calitate de președinte al Colegiului Farmaciștilor din Călărași, coordonați echipa Colegiului. Care credeți că sunt calitățile necesare unui lider la acest nivel?**

Între calitățile necesare unui lider la acest nivel amintesc: viziune, implicare, capacitate de muncă, disponibilitate de timp și energie dedicate comunității profesionale.

**– Ce proiecte viitoare mai aveți în derulare?**

Este încă mult de lucru la implementarea în sistem a proiectului „Imaginea farmacistului”. Un capitol distinct al acestuia este serviciul farmaceutic, ce presupune mai multe etape și suntem abia la început.

Lucrez ca „Recomandarea farmacistului” să devină în viitor un standard.

Pe de altă parte, asistăm la evoluția profesiei de la farmacistul care prepară medicamente către farmacistul care consiliază și face recomandări. Sub umbrela „Atelierelor sănătății”, vom susține adaptarea farmaciștilor și asistenților de farmacie la această realitate.

Sunt multe alte proiecte, dar fiecare la timpul lui.

**– Sunteți adeptul cuvintelor lui Gandhi „Fii schimbarea pe care vrei să o vezi în lume!”. Ce alte schimbări considerați că sunt necesare în sistemul medical românesc și pot fi demarate sau susținute de instituția dvs., al cărei reprezentant sunteți?**

Software-ul „Recomandarea farmacistului” și documentul generat de el, la fel ca și aplicația de mobil, au apărut tocmai ca o implementare în practică a acestor cuvinte. Mi-am dorit aceste lucruri și le-am făcut disponibile în mod gratuit la nivel național.

În continuare, prin proiectul „Imaginea farmacistului” (și nu

ACT PROPRIU						
 <b>Colegiul Farmaciștilor din România</b>		DATA:	07.11.2019 13:43:37	SERIE / NR.:	AP-CL06830-0002	
		FARM:	GRIGORE COSTEL	AS.:		
FARMACIA:	Farmacia Sf. Elena S.R.L.					
ADRESA:	str.Vasile Babus					
TELEFON:	0242642206					
PACIENT:	DUMNEAVOASTRA	CNP:				
APARTINATOR:	SAU UN APROPRIAT	CNP:				
DIAGNOSTIC MENTIONAT DE PACIENT:	INCURCAT IN ADMINISTRAREA MEDICAMENTELOR					
MEDICAMENTE UTILIZATE DE PACIENT:	MULTE, CU SAU FARA RECOMANDAREA UNUI SPECIALIST					
SIMPTOMATOLOGIE:	UITA SA IA MEDICAMENTELE LA TIMP SAU IA PEA MULTE, A UITAT DE RECOMANDARILE PRIMITE DE LA SPECIALISTI					
SUSPICIUNE:	MEDICAMENTUL FARA RECOMANDARE ESTE O SIMPLA SUBSTANTA CHIMICA UNEORI CHIAI O OTRAVA					
CONSTATARILE FARMACISTULUI:						
MEDICAMENTE ELIBERATE FARA RETETA:						
NR CRT	MEDICAMENT	DIMINEATA	PRANZ	SEARA	NOAPTEA	MOD ADMINISTRARE
1	PARACETAMOL 500 mg	1	1	1		DUPA MASA
2	SIROP PATLAGINA	5ML	5ML	5ML		DUPA MASA
3	ACID ACETILSALICILIC TAMPONAT MCC 500 mg	1	1	1		DUPA MASA
STIMATE COLEG, CU PRIVIRE LA PACIENTUL/PACIENTA CARE S-A PREZENTAT IN FARMACIE VA SUPUN ATENTIEI URMATOARELE:						
RECOMANDAREA FARMACISTULUI (MEDICAMENTELE SUNT DESTINATE DOAR PERSOANEI PENTRU CARE AU FOST ELIBERATE):						
EDUCATIE PENTRU SANATATE, PARTENERIAT, INFORMARE PROFESIONISTA						
SERVICIU FARMACEUTIC: CONSILIERE						
GRIGORE COSTEL CL06830			DUMNEAVOASTRA SAU UN APROPRIAT			
<input type="text"/>			<input type="text"/>			
Document generat cu Recomandarea Farmacistului.						



numai) urmăresc: creșterea competențelor profesionale ale farmacistului prin cursuri de competență similare cu ale medicilor, implementarea serviciului farmaceutic decontabil la nivel național, reducerea administrării greșite a produselor care afectează sănătatea, îmbunătățirea aderenței la tratament a pacienților.

**– Sunteți un om dedicat și plin de energie în domeniul profesional. Cum se împacă o carieră atât de asumată cu viața de familie?**

Creativitatea și forța de acțiune în exterior apar și ca urmare a echilibrului de acasă. Iar aceste aspecte ale vieții sunt împăcate de un bun management al timpului.

19:18 33%

RECOMANDAREA  
FARMACISTULUI



ADICȚIA RECOMANDARE

Aplicația  
de mobil

RECOMANDAREA  
FARMACISTULUI



este disponibilă pentru Android