

# Terapii antiîmbătrânire

Asist. Univ. Dr. Ana Maria Alexandra Stănescu



## REZUMAT

*Devenite la modă, terapiile antiîmbătrânire au ajuns să aibă rezultate extraordinare. Dintre terapiile antiîmbătrânire nechirurgicale, sunt disponibile mai multe proceduri și se încearcă dezvoltarea cât mai multor tehnologii noninvazive sau minimum invazive. Procedurile actuale disponibile au rezultate impresionante, iar cercetările curente pentru noi tehnologii în acest domeniu sunt promițătoare.*

**Cuvinte cheie:** antiîmbătrânire, terapii, tehnologii minimum invazive

## ABSTRACT

*Becoming trendy, anti-aging therapies have come to have extraordinary results. Among the non-surgical anti-aging therapies, many procedures are available and the development of more non-invasive or minimally invasive technologies is attempted. Current available procedures have impressive results, and current research for new technologies in this area is promising.*

**Keywords:** anti-aging, therapies, minimally invasive technologies

## INTRODUCERE

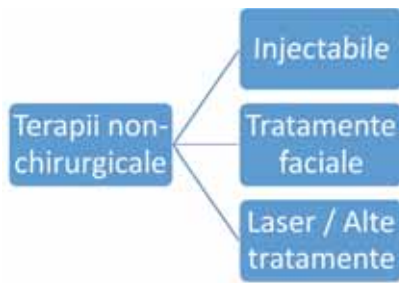
Pe măsură ce corpul uman îmbătrânește, apare o pierdere de grăsime subcutanată care conduce la apariția liniilor fine și a ridurilor. Radiațiile solare duc și ele la apariția ridurilor fine, dar și la hiperpigmentarea sau hipopigmentarea cutanată. O alimentație sănătoasă și hidratarea contribuie la încetinirea procesului de îmbătrânire, dar nu îl pot stopa.

Pentru a putea discuta despre terapiile antiîmbătrânire, este obligatoriu să avem în vedere o

regulă esențială în ritualul zilnic, și anume demachierea. Demachierea înseamnă mai mult decât simpla înlăturare a fardurilor de pe față. Ea presupune curățarea tenului de impuritățile adunate de peste zi, fie că este vorba doar de particule de praf sau de sebumul în exces secretat de glandele sebacee ale unui ten gras. Prin demachiere deschidem porii, relaxăm țesutul, îl masăm ușor și pregătim pielea pentru substanțele benefice din cremele de față pe care le vom folosi ulterior, așa cum se cuvine, doar pe un ten perfect curat.

Din punctul de vedere al terapiilor antiîmbătrânire nechirurgicale, sunt disponibile mai multe proceduri, pe care le voi trece în revistă în continuare.

Potrivit Societății Americane de Chirurgie Plastică Estetică, cele mai bune cinci tratamente antiîmbătrânire nechirurgicale care funcționează sunt: toxina botulinică (1.548.236 proceduri), acid hialuronic (722.394 proceduri), reducerea grăsimii nechirurgical (180.833 proceduri), epilarea părului (178.488 proceduri), peeling chimic (118.523 proceduri).



## SOLUȚII DE UMLERE

Aceste soluții (dermal fillers) pot avea rezultate imediate și eficiente în reducerea ridurilor și a liniilor fine. Se pot utiliza pentru umplerea ridurilor adânci de sub piele, pentru a crea senzația de plin (volum) a buzelor și a obrajilor. În mod tradițional, a fost folosit colagenul, acum este mai popular acidul hialuronic (Restylane, Juvederm), deoarece cercetările au arătat dovezi ale unui efect antiîmbătrânire permanent prin promovarea creșterii colagenului. Materialele de umplutură sintetice, cum ar fi Radiesse, durează mai mult, dar pot coagula sub piele, fiind necesară îndepărtarea chirurgicală. Transferul grăsimilor este procesul prin care grăsimea corporală a individului este extrasă din coapse sau fese și injectată la nivelul feței. Principalul dezavantaj al acestui proces este că organismul poate absorbi grăsimea.

## RELAXAREA MUSCULARĂ

Toxina botulinică (Botox, Dysport) paralizază temporar mușchii, dând aparența unui aspect neted al liniilor fine și al ridurilor. Nu contribuie în mod real la îmbunătățirea tonusului sau texturii pielii și funcționează cel mai bine în treimea superioară a feței.

## FACELIFT-URI LICHIDE

Această metodă folosește o combinație de umplutură dermică

și relaxare musculară pentru a maximiza procesul de tratament.

## TOPIREA GRĂSIMILOR

Prin injectarea de acid deoxicolic (Kybella) grăsimea se descompune și se absoarbe în organism. Această metodă este folosită în special pentru grăsimea de sub bărbie.

## TRATAMENTE CHIMICE PENTRU PEELING

Tratamentul chimic de exfoliere este aplicat direct pe piele. Provoacă pielii blistere și, în cele din urmă, determină celulele moarte ale pielii să se desprindă. Atunci când se utilizează o concentrație mai mare de substanțe chimice, aceasta provoacă o rănire a pielii, cauzând corpului creșterea producției de colagen. Noua piele este mai întinsă, conducând la reducerea liniilor fine, a cicatricilor mici, la decolorarea pielii și îmbunătățind deteriorarea pielii din cauza expunerii la soare. Există produse populare cu concentrații mai mici de acid glicolic, acid lactic, acid salicilic și acid tricloracetic, care pot fi cumpărate ușor online sau la magazinele de specialitate, pentru a fi folosite acasă. Cu toate acestea, pentru folosirea peeling-ului chimic mai puternic, cu o concentrație mai mare de 30%, este recomandat să se facă în prealabil un consult dermatologic.

## DERMAROLLING

Acest tip de procedură se bazează pe creșterea producției de colagen. Roller-ul facial din jad reduce inflamația și crește producția de colagen. S-a descoperit că această metodă era cunoscută și folosită în China antică. Piatra de jad este considerată a avea proprietăți naturale de vindecare. Tendințele recente ale frumuseții au arătat un

interes din ce în ce mai mare pentru rolele de cuarț și jad. Utilizarea recomandată este de a le răsuci pe pielea feței după ce, în prealabil, s-au aplicat crema de noapte și serurile pe fața curată. Sistemul microneedling cu role are ace mici care produc mici înțepături, ceea ce determină organismul să producă mai mult colagen pentru a vindeca zona.

## DERMAPLANING

Este procesul de răzuire ușoară a stratului superior al pielii, care conține celulele moarte, astfel încât tenul să devină mai luminos. Esteticienii instruiți utilizează un bisturiu real pentru a efectua acest proces, deci această metodă nu este în niciun caz recomandată pentru uz casnic.

## MICRODERMABRAZIUNEA

Reprezintă procesul de utilizare a produselor cu cristale fine, care elimină celulele moarte ale pielii. Acest proces se poate face la un salon sau la un centru spa. Similar cu peeling-ul chimic, ajută la reducerea aspectului liniilor fine și ridurilor și îmbunătățirea texturii pielii. Rezultatele nu sunt la fel de evidente ca în cazul peeling-ului chimic.

## PROCEDURI LASER

Aceste proceduri sunt utilizate pentru a îmbunătăți frumusețea generală a pielii, direcționând liniile fine, tonusul pielii și textura. Efectele provocate de lasere stimulează tot producția de colagen. Procedurile laser pot fi utilizate pentru pielea la diferite adâncimi, în funcție de rezultatul dorit. Pe baza ariei de tratament, poate fi utilizat laserul continuu, ce tratează întreaga suprafață a pielii,



## NOUTĂȚI ABSOLUTE ÎN TERAPIA ANTIÎMBĂTRÂNIRE

Cercetătorii folosesc biotehnologia și alte progrese de ultimă oră pentru antiîmbătrânire și estetică.

Pentru persoanele care vor buze supravoluminoase, cercetătorii au creat o seringă (luciu de buze într-o seringă) ce are la bază acidul hialuronic, care are rol de umplere și de hidratare, oferind luciu natural buzelor. Rezultatele pot fi vizibile până la un an de la procedură.

A fost creat un nou dispozitiv care combină patru tehnologii – microcurent, microdermabraziune, microinfuzie și microac pentru introducerea serurilor și cremelor antirid în piele. Puncția cu ioni deplasează fire de plastic în locul acelor, astfel încât nu există sângerări și este suficient de blând pentru a fi folosită în jurul ochilor. Această microtehnologie împinge la propriu produsele în piele și oxigenează, făcând posibilă introducerea serurilor la nivelul ridurilor.

Nanotehnologia moleculară cuprinde produse de dezvoltare pe scară nanometrică. Inventivii cercetători japonezi au venit cu o metodă de înaltă tehnologie de a regenera chiar și părul excesiv prelucrat și de a-i reda luciul natural. Acest tratament funcționează, de fapt, la nivel celular și restabilește membrana celulară. Se aplică patru straturi de produse, iar apoi o mașină cu infraroșu le ajută să pătrundă.

Inspirat de procesul medical utilizat pentru tratarea pacienților cu arsuri, Second Skin este o mască de regenerare și de lifting, alcătuită în proporție de 80% din acid hialuronic. Acidul hialuronic este o

sau laserul fracțional, care creează coloane microscopice de țesut tratat, înconjurat de țesuturi sănătoase intacte.

Pe baza intensității tratamentului, laserul ablativ distruge țesutul pielii și permite organismului să-l înlocuiască cu țesut nou și sănătos. Laserul ablativ fracțional (Fraxel Repair, Pearl Fractional) afectează straturile de țesut adânc și necesită o perioadă de recuperare mai lungă. Laserul nonablativ (Fraxel Restore, Laser Genesis) are efect blând. Se încălzește țesutul pielii, dar nu se deteriorează. Este nevoie de mai multe sesiuni pentru o eficacitate maximă.

## IPL ȘI ALTE TRATAMENTE PE BAZĂ DE CĂLDURĂ

Lumina intensă pulsatilă (IPL) utilizează o lumină intensă pentru a încălzi epidermul și dermul, tot pentru a stimula producerea de colagen. Această procedură necesită o serie de tratamente pentru a observa o îmbunătățire treptată. Este eficientă pentru îmbunătățirea tonusului și texturii pielii. Radi-frecvența (Thermage)

poate face fața să aibă un aspect fin și ferm și, ulterior, se poate observa o îmbunătățire în aspectul general al pielii. Este o procedură costisitoare, dar al cărei efect poate dura câțiva ani. Ecografia (ulterapia) poate ajuta la efectul de lifting al pielii. Infraroșul (de exemplu, Cutera Titan) încălzește dermul, care duce la contracția imediată a colagenului, rezultând o piele mai întinsă.

## DISPOZITIV PERSONAL ANTIÎMBĂTRÂNIRE CU LED

Terapia cu lumină LED oferă multe beneficii, iar efectul acestora variază în funcție de diferitele lumini colorate și de lungimile de undă. Există și dispozitive portabile cu LED-uri, care pot fi utilizate acasă. Acest tip de terapie este nedureroasă și necesită timp minim de recuperare. Infraroșul ajută la reducerea inflamației, accelerarea vindecării și promovarea circulației. Albastrul distruge bacteriile din acnee, împiedicând noi procese infecțioase, în timp ce le tratează pe cele existente. Sunt necesare mai multe sesiuni de tratament înainte de a vedea rezultatele.

moleculă excepțională, capabilă să susțină de 1.000 de ori masa sa în apă. Acidul utilizat în tratament este de calitate excepțională, de 40 de ori mai concentrat decât produsul mediu de îngrijire a pielii și cu o greutate moleculară scăzută de 77 KDA. Acest ingredient activ joacă un rol crucial în regenerarea celulară, creșterea fermității, remodelarea conturului facial și reducerea ridurilor.

Pentru persoanele indiferent de vârstă, tratamentele de umplere în zona de sub ochi reprezintă o alternativă sigură și eficientă la intervențiile chirurgicale. Una dintre soluțiile injectabile recente este Teosyal, fiind deosebit de maleabilă.

Cicatricile și imperfecțiunile pielii de la intervenții chirurgicale, arsuri sau alte leziuni pot fi camuflate cu ușurință utilizând tatuarea cosmetică paramedicală.

Capacitatea micropigmentării de a descompune țesutul cicatricial și de a-l colora pentru a se potrivi mai bine cu tonul natural al pielii oferă rezultate miraculoase care pot crește încrederea în propriul aspect.

Folosite inițial pentru ridicarea pielii faciale, firele pot ajuta și la ridicarea genunchilor, a posteriorului și a sânilor. Firele sunt realizate din același material absorbant utilizat pentru cusăturile chirurgicale – polioxianonă sau DOP. DOP continuă stimularea sintezei de colagen sub piele, ceea ce înseamnă că rezultatele se îmbunătățesc în timp. Atunci când sunt inserate, ele acționează ca o „schelă”, contribuind la contracararea efectelor gravitației asupra pielii. Firele sunt reabsorbite în 4 până la 6 luni, lăsând la vedere doar noua structură a pielii, care este stabilă încă 18-24 de luni.

„Bio Sculpt” tocmai a adăugat o curea pentru bărbie care vizează gâtul și bărbia. Utilizează o combinație de curenți galvanici și de frecvență medie pentru a stimula fibrele musculare și pentru a oxigena pielea, ducând la un gât mai ferm și la o piele a bărbiei mai întinsă.

## CONCLUZII

Noile tehnologii antiîmbătrânire aduc un plus în ceea ce privește menținerea unui aspect mai tânăr dar și multe opțiuni pentru a reduce efectele vizibile la nivel cutanat ale trecerii timpului. Cercetările nu se opresc, studii noi sunt în derulare pentru a încetini și a stopa procesul de îmbătrânire fără intervenție chirurgicală și prin metode non-invazive. Cu siguranță vom fi surprinși în decurs de câțiva ani de noile tehnologii.

## BIBLIOGRAFIE

1. Lu M, Liu P, Zhang S et al. Anti-aging behavior of amino-containing co-condensed nanosilica in polyethylene. *Polymer Degradation and Stability*. 2018;154:137-148.
2. Wu B, Xiao X, Li S, Zuo G. Transcriptomics and metabonomics of the anti-aging properties of total flavones of *Epimedium* in relation to lipid metabolism. *Journal of Ethnopharmacology*. 2019;229:73-80.
3. Lee H, Kim H. 1065 Assessment of anti-aging properties of novel natural compounds-peptide derivatives. *Journal of Investigative Dermatology*. 2018;138:S181-S181.
4. <https://explorebiotech.com/10-latest-anti-aging-treatments-can-now-try/>
5. Kobiela T, Milner-Krawczyk M, Pasikowska-Piwko M et al. The Effect of Anti-aging Peptides on Mechanical and Biological Properties of HaCaT Keratinocytes. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*. 2018;24:577-587.