

Medicii nu pot diagnostica boala Alzheimer cu exactitate decât după moarte

Boala Alzheimer este a șasea cauză de mortalitate în Statele Unite, afectând unul din 9 vârstnici – cel puțin. Singurul mod în care medicii pot diagnostica această boală, dincolo de umbra unei îndoieli, este o autopsie. Este motivul pentru care cercetătorii lucrează intens pentru a descoperi teste care nu doar să pună diagnosticul exact al bolii, dar să o și facă atunci când mai există șanse pentru a remedia efectele devastatoare ale acesteia.

FĂCÂND TOT CE PUTEM

Medicii pun în continuare diagnosticul de boală Alzheimer, însă nu cu certitudine de 100%. Când o persoană este în viață, ei se folosesc de o serie de teste fizice și cognitive pentru a determina dacă demența este mai curând de la Alzheimer – în acest caz ei pot pune diagnosticul ca fiind „posibil” sau „probabil demență Alzheimer” – sau de la alte tulburări. Dar asta cere simptome vizibile care pot apărea doar când este prea târziu pentru a declanșa măsuri preventive. Nu există tratament pentru această afecțiune, dar anumite terapii par promițătoare cel puțin pentru a încetini progresul bolii.

Motivul pentru care un diagnostic definitiv necesită o autopsie este că acele caracteristici definitorii ale bolii sunt modificări microscopice

ale țesutului cerebral în sine. În timpul unei autopsii, țesutul cerebral bolnav studiat la microscop prezintă zone anormale de fragmente de proteine beta-amiloid care se formează între celulele nervoase. Celulele nervoase moarte conțin, de asemenea, diverse

aspecte anormale: fire răsucite de proteine tau care mențin substanțele nutritive în mișcare prin celule. În ansamblu, creierul afectat de Alzheimer are mai puține celule nervoase și sinapse decât creierul sănătos și poate adesea să pară mai mic și colapsat („stafidit”).



UN VIITOR MAI LUMINOS

Din fericire, aceste leziuni și anormalități lasă indicii în sânge. Dacă oamenii de știință ar putea evidenția acești markeri printr-un test de sânge, medicii ar putea diagnostica Alzheimer cu exactitate – și mult, mult mai devreme. În 2014, cercetătorii de la Universitatea din Georgetown au anunțat dezvoltarea unui test care ar putea prezice cu 90% precizie dacă o persoană sănătoasă ar dezvolta afectare cognitivă ușoară sau boală Alzheimer în următorii trei ani.

Mai recent, în 2017, o echipă de la Universitatea Lancaster din Marea Britanie a folosit cu succes „spectroscopia vibrațională” – o tehnică care analizează o probă



biologică prin crearea unei „amprente” a spectrului de lumină – pentru a diagnostica nu numai boala Alzheimer la un număr mare de pacienți, dar și pentru a diferenția în mod exact boala

Alzheimer de alte boli similare. E încă drum lung de parcurs și multe alte etape înainte de a putea diagnostica boala Alzheimer cu precizie, dar măcar viitorul arată (un pic) mai strălucitor...