

Nu mai sunt tipuri noi de antibiotice din anii '80

Când penicilina a fost introdusă în anii '40, a schimbat lumea. Înainte, spitalele erau pline de oameni cu infecții ajunse în sânge provenind de la răni minore; după, pacienți cu infecții netratate anterior, precum pneumonia și gonoreea, au fost vindecați rapid. Dar, în deceniile trecute de atunci, bacteriile s-au adaptat să reziste medicamentelor noastre miraculoase. Se estimează că, în fiecare an, cel puțin 23.000 de americani mor ca urmare a unei infecții rezistente la antibiotic. Singura cale de a riposta este să descoperim noi antibiotice, însă aproape toate companiile farmaceutice s-au oprit să mai încerce acest lucru. Noile eforturi, oricum, ar putea schimba această situație.

UN VIITOR STRĂLUCIT DEVENIT SUMBRU

Având ca exemplu penicilina, dovedită a fi salvatoare de vieți, companiile farmaceutice au început rapid să creeze nenumărate alte medicamente antibacteriene. Din 1928, de la descoperirea lui Alexander Fleming, și până în anii '70, 270 de noi medicamente au fost descoperite, iar până în 1990, 18 mari companii farmaceutice s-au menținut în business-ul cercetării și dezvoltării antibacteriene.

Revenind rapid în zilele noastre, doar 5 dintre cele 50 de companii farmaceutice de top creează noi antibiotice. Și ceea ce obțin este firav: o analiză din 2002 publicată în „Clinical Infectious Diseases” a constatat că, dintre cele 506 de medicamente aflate în dezvoltare,

doar 5 sunt antibiotice, iar dintre cele 89 care au ajuns pe piață, există un singur antibiotic. Dintre medicamentele aflate în dezvoltare, toate sunt doar variații la antibiotice care există deja. Conform Pew Charitable Trusts, nu am văzut un tip nou sau o clasă nouă de antibiotice din 1984. Este o

mare problemă când bacteria este rezistentă la un antibiotic, pentru că de obicei este rezistentă și la celelalte din aceeași clasă.

De ce companiile farmaceutice nu merg mai departe? Nu mai sunt bani. Un nou antibiotic începe cu cercetări de bază desemnate să



identifice organismele care creează componentele antibioticului, un proces care poate include screening-ul a mii și mii de probe diferite. Imediat ce cercetătorii găsesc un candidat, îl testează pe un număr de bacterii și, dacă rezultatele sunt pozitive, trebuie să treacă la o scară mai largă. Și, chiar și după asta, oamenii de știință pot descoperi că, de fapt, nu au găsit un nou antibiotic. Asta înseamnă că se întorc din nou la faza de proiect... Iar dacă este nou, se fac teste clinice, se cere aprobarea FDA (agenția medicamentului din SUA) și apoi acel antibiotic poate intra pe piață – unde, în cele din urmă, va conduce tot la rezistență bacteriană... În concluzie, poate lua mai mult de 20 de ani înainte ca o companie să aibă profit dintr-un antibiotic, și, chiar și atunci, acel profit este de obicei prea mic și pe o durată redusă.

CE SE POATE FACE. CE POȚI SĂ FACI TU

Avem o problemă serioasă la nivel global. Chiar și medicamentele noastre „de ultimă generație” – cele spre care medicii se îndreaptă când niciun alt antibiotic nu mai e eficient – încep să nu mai funcționeze. Dar încă există

speranță. Numeroase organizații își intensifică eforturile. În 2016, Pew Charitable Trusts a publicat „Scientific Roadmap for Antibiotic Discovery” – „Foaie de parcurs științifică pentru descoperirea de antibiotice”, care stabilește ca prioritate a companiilor și guvernelor necesitatea de a rezolva această problemă. În Marea Britanie, organismele însărcinate pentru „Revizuirea rezistenței antimicrobiene” au propus cum să fie abordată situația la nivel internațional, incluzând și o recomandare pentru fondurile alocate: în jur de 37 de miliarde de dolari pentru un deceniu.

Dar, în același timp, TU, ca simplu om, ce poți să faci? CDC recomandă ca pacienții să preia un rol activ în propria lor grijă pentru sănătate. Întrebă dacă medicul tău va face teste ca să fie sigur că ți-a prescris antibioticul corect și nu cere antibiotic dacă medicul nu ți l-a recomandat. Când iei antibiotic, urmează toate instrucțiunile și termină întreaga prescripție, chiar dacă pe parcurs te simți mai bine. Rezistența la antibiotic este o problemă serioasă, dar îți poți face treaba de pacient pentru a lupta, împreună cu medicii și farmaciștii, împotriva acestei situații actuale.