

Porți halat, ești parte din „trib“

Isabela Vasile

“ Presupun că vă amintiți zâmbind reclama cu: „Dar, halatul, doamnă, cât e halatul?!“, în care actorul Cristi Martin face „rolul vieții“, jucând un obsedat de cumpărături. Cine își amintește să ridice mâna sus, cine nu... să facă bine și să și-o țină la spate – dacă îl ține croiala halatului! În fond, care e treaba cu halatul alb și de ce este el asociat doar anumitor profesii? ”



Ținută sinonimă cu o uniformă ne oferă câteva clare indicii profesionale. Când vine vorba de un halat alb, atunci oamenii par brusc mai atenți, mai... docili. Și aceasta pentru că acel halat alb se traduce pentru ei prin: *acest individ are autoritate, profesionalism, așa că trebuie să am încredere în el* (Studiul Milgram).



DE CE ALB ȘI NU COLORAT?

Pentru că albul denotă un sentiment de puritate, de curat, aspect extrem de relevant în mediul sanitar. Așa se face că în jurul halatului alb se grupează doar câteva profesii: medici, farmaciști. Halatul alb este simbolul apartenenței la „trib”, dar joacă și un rol determinant în percepția asupra meseriei pe care o practicați, meserie care este asociată, cum spuneam, cu igiena, profesionalismul, competența.

EFECTUL HALATELE ALBE

Sigur ați testat pe propria piele efectul halatului alb. Nu v-a luat-o tensiunea la galop? Sau – ca să mă exprim într-o terminologie științifică – valorile presiunii arteriale nu au crescut brusc? Așa se explică de ce mulți pediatri au și renunțat să mai poarte, de exemplu, halat alb! Pentru că majoritatea copiilor asociază halatul alb cu injecțiile, deci cu frica și, automat, cu durerea post-înțepătură. Dar nu despre frici este vorba... aici. În materie de igienă, voi, purtătoarele/purtătorii halatelor albe manipulați



medicamente, loțiuni, creme, preparate de laborator și sunteți conștiente că halatul este mai mult decât un simbol. Este un garant al prestației voastre. Și el arată

tuturor diferența dintre un profesionist al sănătății și pacient. Dintre cel care îngrijește și cel care este îngrijit.

EFECTUL... SEXY AL HALATELOR ALBE

Trebuie să povestesc și despre efectul butterfly al halatului alb... într-o farmacie din insula Thassos. „280 à l'ombre” (știți melodia), un bronz agresiv grație Paradise Beach plus arsuri de la shopping-ul fără SPF la Iris Gold. Las deoparte miturile bla-bla-turistice despre nisipul ultrafin și pinii dătătoare de

umbră... Poezii! Când ai o piele care nu suportă nici cel mai infimezimal costum de baie, nu-ți mai arde de nici un sirtaki. M-am repezit spre prima farmacie pe care GPS-ul o arăta. Intru: „Kalimera-kalimera!”. Nu se arată nici un chip, doar vocea părea „aplecă” spre un sertar, undeva. „Milate aglika?” („Vorbiți engleză?”), am făcut eu pe deșteapta... Și s-a ridicat „The



Voice” într-un halat alb, așaaa, până pe la 1,98 m. Știți cover-ul Pindu

„Opa, opa“? Ei, fix așa mi-am zis și eu! Da, în mitologia contemporană așa arătau farmaciștii, ca niște zei... Bronzați și să le vibreze bicepșii pe sub halatul semidescheiat când te întrebă ce vrei... într-o engleză baritonală mmcpf (maimultcaperfectă). „Nimic, ce să vreau?... Și eu pe aici, niște șervețele, daaaa, aș vrea. Și să îmi spuneți, vă rog, cum să le folosesc!“...

DAR HALATUL, DOAMNĂ, CÂTE HALATUL?!

Halatele pentru farmacisti și farmacisti sunt disponibile în magazine de specialitate sau în cele online. Pot fi albe sau... albe cu

elemente și accesorii colorate, lungi, scurte, cu diferite croiuri: tunică, chimonou, cu capse sau nasturi, cu guler cu anchior (V-neck), guler-șal, guler-clasic, ajustabile, cu cordon, fără cordon, cu buzunare.

Pentru că provin dintr-un neam din care jumătate sunt avocați, iar restul –ingineri textiliști, mi-am propus să nu ratez nici o scurtă trecere în revistă – la propriu – a tipurilor de fibre din care sunt confecționate halatele. Asta ca să știți ce îmbrăcați zilnic, nu de alta!

Tu ce fibră ai?

Amestecul bumbac-poliester este și recomandat și preferat pentru ținutele din domeniul sănătății.

*Să le luăm pe rând: bumbacul (prescurtat **bbc**) este o fibră naturală, agreabilă la purtat, suplă și confortabilă. Este rezistent, ușor de întreținut și suportă spălări la temperaturi înalte, dar și înălbitorii pe bază de clor sau oxigen.*

*Poliesterul (prescurtat **pes**) este o fibră sintetică, cunoscută și sub numele de acril sau poliacril, cu rezistență la tracțiuni, frecări. Posedă o elasticitate sporită și o rezistență specială la microorganisme. Nu se șifonează, se întreține ușor.*

Temperatura de spălare indicată pentru țesăturile din amestec bumbac-poliester este de 60^o Celsius.

10 MOTIVE PENTRU CARE MERITĂ SĂ ALEGI HALATE PROFESIONALE

1. Sunt realizate – în unele cazuri – din țesături tehnice pentru a răspunde unor nevoi precum: termoreglarea, perspirația, confortul
2. Pot fi spălate acasă sau la curățătorii. Nu „intră“ la spălat (adică nu își scurtează fibra după spălare).
3. Nu se deteriorează prin spălări repetate
4. Fibrele tehnice pot fi analergice
5. Culoarele (dacă există în combinație cu albul) nu se „pierd“ prin spălare
6. Un halat profesional se usucă la jumătatea timpului față de un produs tradițional
7. Nu se deformează
8. Nu necesită călcare
9. Unele sunt realizate din materiale ecologice, care respectă mediul înconjurător
10. Durata lor de viață este de 18-24 de luni

Despre autor

Isabela Vasile, owner Rouge Media, este specialist în comunicare, management organizațional și al resurselor umane, fiind fondatorul unor evenimente profesionale de estetică aplicată (CosmoBeauty, Termalia, Make-up Fest) și al publicației Jurnalul de Estetică.