

Apicole pentru sănătate

PRODUCTS OF THE HONEYBEE HIVE FOR YOUR HEALTH

Organizarea stupului și binefacerile produselor apicole sunt uimitoare! Merită să aflați mai multe despre modul de organizare al albinelor, ce este lăptișorul de matcă și pentru ce afecțiuni este recomandat, cum strâng albinele polenul și de ce trebuie să facem periodic cure cu polen, care este diferența între polenul crud și polenul uscat, la ce este bun propolisul și multe altele despre produsele apicole.

Viața stupului și beneficiile produselor apicole sunt studiate în marile universități ale lumii și multe personalități din diferite domenii și-au exprimat mirarea și admirația față de aceste mici insecte atât de harnice și de altruiste. Ați mai văzut pe cineva care să se dăruiască atât de mult comunității din care face parte? Vă dați seama că noi datorăm albinelor mare parte din hrana noastră cea de toate zilele – căci ele sunt responsabile de aproape 80% din polenizarea naturală, prin urmare și de producția agricolă? Ca să nu mai vorbim de faptul că produsele stupului nu numai că ne fac viața mai dulce, ci și mai sănătoasă, acestea fiind remedii excelente pentru o serie întreagă de afecțiuni.

LĂPTIȘORUL DE MATCĂ

Cel mai prețios produs al stupului este lăptișorul de matcă, care conține o serie întreagă de vitamine, minerale, enzime, aminoacizi, dintre care unii nu pot fi

sintetizați de organismul nostru. Tocmai de aceea lăptișorul de matcă este un supliment alimentar esențial!

Prin conținutul său de 10-HDA (care are un puternic efect antiviral, antibacterian și antifungic), lăptișorul de matcă ne întărește sistemul imunitar. Ne scapă de răceli, de gripe, de tot felul de infecții și face ca rănilor să ni se vindece mult mai repede.

Lăptișorul de matcă este și singura sursă naturală de acetilcolină, o substanță esențială în transmiterea influxului nervos, ceea ce face ca el să îmbunătățească memoria, să crească puterea de concentrare și randamentul intelectual. Este excelent în perioada de creștere a copiilor, în perioadele de examene, dar și atunci când încep să apară primele semne de degradare neuronală.

Pe piața de la noi, compania Apiland se remarcă prin faptul că oferă consumatorilor produse apicole în forma lor pură și crudă, cea mai indicată formă pentru a beneficia de efectele maxime ale acestora asupra sănătății.

POLENUL CRUD

Strâns cu hărnicie de albine, polenul este unul dintre cele mai complete alimente, un adevărat miracol al naturii, utilizat încă din Antichitate, atât ca medicament natural, cât și ca factor de întreținere a organismului. În prezent, prin numeroase studii clinice și de laborator, i-au fost demonstrate pe deplin virtuțile terapeutice.

Spre deosebire de polenul purtat de vânt, anemofil, cel recoltat de albine, entomofil, nu produce alergii. Mai mult, consumul de polen crud poate reduce alergiile cu până la 40%.

Este o mare diferență între polenul uscat, în care, prin uscare, au fost distruse majoritatea substanțelor active,





și polenul crud. Polenul crud este una dintre cele mai importante surse de proteine vegetale și se digeră foarte ușor. Este ideal pentru vegetarieni și pentru cei care țin post.

Excelent pentru copii și pentru vârstnici, combate stările de oboseală și anemiile, este un puternic mineralizant și vitaminizant natural, crește capacitatea de efort, întărește sistemul imunitar, detoxifică organismul și este un bun antibiotic natural, combate bronșitele, tusea și gripa.

Pe lângă polenul crud poliflor, care combină efectele benefice ale polenului recoltat de albine de la sute de tipuri de flori și care poate varia în mod semnificativ în funcție de anotimp și de loc, de pe www.apiland.ro puteți alege și polen crud monoflor, care prezintă o acțiune specifică, mult mai puternică:

- Polen crud de păducel – *un excelent protector al inimii*
- Polen crud de salcie – *protejează vederea*
- Polen crud de trandafir sălbatic – *protejează colonul și susține imunitatea*
- Polen crud de castan dulce și mur – *excelent pentru circulația sanguină*
- Polen crud de iarbă neagră – *protejează rinichii*
- Polen crud de prun – *susține echilibrul digestiv*
- Polen crud de măr – *susține întregul metabolism*
- Polen crud de flori de munte – *excelent pentru frumusețe, pentru o piele strălucitoare, păr rezistent și unghii sănătoase*

Fiecare dintre aceste sortimente de polen crud prezintă un ansamblu mult mai larg de acțiuni terapeutice, demonstrate de cercetările moderne.

PĂSTURA, „PÂINEA ALBINELOR“

Păstura este un polen fermentat în cadrul proceselor naturale din interiorul stupului. Albinele culeg polenul din flori, îl aduc în stup, îl depozitează în celula-fagure, alături de miere și diverse enzime. Temperatura și umiditatea specifice stupului fac ca acest polen să fermenteze, rezultând păstura, care mai este cunoscută și sub numele de „pâinea albinelor“. Este un produs apicol benefic pentru foarte multe afecțiuni, mai ales pentru cele ale ficatului. Organismul nostru o digeră și o asimilează foarte bine. Păstura are un gust dulce-acrișor și are o aciditate sporită, care o face mult mai ușor asimilabilă.

Este recomandată celor care suferă de afecțiuni din zona tubului digestiv, cum ar fi reglarea tranzitului intestinal, afecțiuni ale colonului, constipații cronice, enterocolite, colite de fermentație, dar mai ales celor cu probleme hepatice. Păstura este benefică și în cazul anemiilor.

Păstura reprezintă și un element esențial pentru frumusețe, reprezentând în egală măsură un factor nutrițional pentru celulele pielii și o componentă importantă a măștilor cosmetice, în care este folosită în combinație cu miere, lăptișor de matcă și extracte florale.

PROPOLISUL, CEL MAI BUN ANTIBIOTIC NATURAL

Toată lumea știe despre beneficiile nutriționale ale produselor stupului, de conținutul lor în vitamine, minerale și enzime, dar credem că ar trebui vorbit mai mult și despre faptul că sunt și niște remedii farmaceutice cu totul și cu totul deosebite. Tinctura de propolis, de pildă, are proprietăți antiseptice, antibiotice, antivirale și antiinflamatoare, fiind cel mai puternic dezinfectant natural. În plus, calmează la nivel local, de exemplu la nivelul cavității bucale, după o



intervenție a medicului dentist. Tot în igiena dentară, propolisul este foarte bun în tratarea gingivitelor și paradontozei. De asemenea, ajută mult în lupta împotriva tuturor tipurilor de virusuri, fiind recomandat în stările gripale, precum și în cazul durerilor de gât acute.

În greaca veche, propolis înseamnă *a apăra cetatea (pro-polis)*. I s-a dat acest nume pentru că el reprezintă substanța cu ajutorul căreia albinele se apără de factorii de mediu care le-ar putea dăuna. Pentru om, propolisul acționează la fel, protejându-l de bacterii și

de infecții. Îl putem consuma ca atare, pur, brut, mestecându-l, sau sub formă de tincturi.

Unguentele pe bază de propolis se aplică pe răni ușoare, iar tinctura e folosită pentru a dezinfecta pielea sau pentru a lupta împotriva infecțiilor faringiene.

Propolisul se obține prin răzuirea pereților stupului, la o temperatură de peste 20 de grade Celsius, însă pentru consumul uman el trebuie să fie purificat.

*Material oferit de
www.apiland.ro*

