

Rejuvenarea zonei perioculare. Variante terapeutice minim invazive, rezultate și riscuri

PERIOCLAR AREA REJUVENATION. MINIMALLY INVASIVE THERAPEUTIC
OPTIONS, RESULTS AND RISKS



Interviu cu Dr. Oana Octavia Spânu

*Medic specialist Dermatologie-Venerologie,
Centrul Medical Academica, București*

Privirea este un factor foarte important în interacțiunile noastre zilnice. Este primul indicator al vârstei, dar și al stării de sănătate. Zona din jurul ochilor are o structură foarte delicată și prezintă prima semnele îmbătrânirii, uneori de la vârste destul de fragede.

Apariția prematură a ridurilor pe un tegument foarte subțire și transparent, închiderea la culoare a pielii, șanțurile formate sub ochi prin pierderea de volum, sprâncenele coborâte, toate dau treptat senzația unui chip obosit, ne modifică stările emoționale și adaugă ani pe chip.

De ce apar ridurile, cearcănele și pungile în jurul ochilor?

Regiunea perioculară suferă cu trecerea anilor o serie de transformări, atât la nivelul pielii, cât și al structurilor din profunzime: se reduce țesutul gras,

musculatura din jurul ochilor își pierde tonusul, țesutul osos își pierde din consistență și, prin urmare, orbita devine tot mai largă, apărând astfel cearcănele și ochii înfundați în orbite. În plus, oboseala cronică, lipsa de fier sau vitamine din organism, deshidratarea, anumite boli, expunerea excesivă la soare, culoarea închisă dată de prezența vaselor de sânge sau de pigment, sunt factori care, asociați sau nu, ne transformă chipul, în timp, într-unul obosit, trist și lipsit de vitalitate.

Care este diferența între cearcăne și pungile?

Este bine să le delimităm! Cearcănele sunt cauzate de culoarea închisă a pielii și de prezența unor șanțuri care generează apariția umbrelor sub ochi. Pungile sunt acele umflături de sub ochi cauzate de pierderea tonusului muscular, când se evidențiază grăsimea de sub pleoapa inferioară, și chiar pot fi cauzate de edeme, de reținerea de apă în zona de sub ochi. Această tipologie este mai greu de tratat.

Adresa de corespondență:

Dr. Oana Octavia Spânu, Centrul Medical Academica
e-mail: oana.spanu@yahoo.com; www.academica-medical.ro



Cu ce începem? Care sunt cele mai utilizate și mai sigure metode de tratament?

Primul pas ar fi prezentarea la medicul specialist, care va face o analiză amănunțită a zonei din jurul ochilor, dar și o evaluare completă a stării de sănătate și a modului de viață al pacientului. Se află astfel dacă are o alimentație defectuoasă, dacă fumează, dacă prezintă o oboseală cronică, factori care pot duce la apariția cearcănelor. Cearcănele adânci pot fi umplute prin injectarea de acid hialuronic de ultimă generație. Vorbim de o substanță care estompează și vasele de sânge prezente în zona din jurul ochilor. Dacă avem cearcăne închise la culoare din pricina pigmentului, se poate urma un tratament pe termen lung folosind creme cu agenți depigmentanți. Vasele fine din zona de sub ochi, care pot deveni vizibile odată cu trecerea timpului, se pot șterge cu o nouă tehnologie laser, care oferă rezultate imediate.

Ce facem cu ridurile?

Pentru ridurile fine din jurul ochilor, în special din colțul lateral, se folosește injectarea toxinei botulinice, cu rezultate vizibile după 3-5 zile. Aceasta este indicată și pentru ridicarea sprâncenelor sau a pleoapei superioare, în dorința de a avea o privire cât mai

luminoasă și mai întinerită. Este o modalitate de ștergere a ridurilor foarte utilizată, prin care se pot trata și ridurile orizontale de pe frunte și cele verticale dintre sprâncene. Pungile de sub ochi necesită o atenție specială, singurul tratament eficient fiind, în multe cazuri, înlăturarea prin blefaroplastie, o intervenție chirurgicală cu rezultate remarcabile.

Ce tratează acidul hialuronic?

Pentru regiunea palpebromalară (pleoapa inferioară, șanțul lacrimal), una din noile tehnici o reprezintă umplerea cearcănelor cu acid hialuronic de ultimă generație. Este un gel cu formulă creată special pentru aria sensibilă din jurul ochilor și care se injectează printr-o tehnică aparte. Pielea aici este subțire și transparentă, iar sub aceasta există o arhitectură a țesuturilor delicată, cu vase de sânge, mușchi și zone de grăsime, care suferă modificări cu înaintarea în vârstă. Pentru a evita cazurile în care se pot forma punți greu de corectat ulterior, s-au creat substanțe care să imite cât mai bine caracteristicile naturale locale și să nu prezinte reacții adverse. Acest gel are proprietăți aparte, nu reține apa, este foarte fluid și îmbogățit cu aminoacizi, antioxidanți, minerale și vitamine pentru o revitalizare suplimentară a zonei.

Cum se injectează? Câte ședințe sunt necesare și cât timp durează rezultatul?

Modalitatea de injectare este nedureroasă, de scurtă durată (câteva minute). Gelul se așază în mai multe planuri (sub și supramuscular) pentru a se integra perfect în țesut și a nu crea un efect artificial. Datorită structurii special elaborate pentru zona perioculară, nu se simte la atingere, nu exercită presiune pe țesutul din jur și nu se observă prin transparența pielii.

Imediat după tratament, observăm primele rezultate. Ridurile fine sunt atenuate, iar șanțurile de sub ochi sunt umplute. Toate acestea oferă tonus și luminozitate pielii și scăpăm de umbrele de sub pleoapa inferioară. Avem, per ansamblu, o imagine naturală și ne putem relua activitatea zilnică imediat ce ieșim din cabinet.

Acidul hialuronic are origine non-animală și, prin urmare, nu prezintă niciun risc de alergie. Efectul de umplere persistă în medie 6 luni, dar poate dura până la 1 an, o perioadă mult mai lungă comparativ cu alte produse folosite anterior pentru umplerea cearcănelor.

În combinație cu toxina botulinică, se poate corecta și poziția sprâncenelor sau ridica porțiunea laterală a acestora pentru a atenua umbrele create de procesul de îmbătrânire.

Care sunt riscurile în astfel de intervenții?

Cel mai important aspect este legat de cunoașterea anatomiei perioculare, zona prezentând particularități importante în evitarea complicațiilor prin ocolirea vaselor și nervilor (artera și vena angulară și foramen infraorbitale).

Importante sunt pentru rezultate optime evitarea supracorecției (injectarea unei cantități prea mari de gel) și efectul Tyndall (poziționarea gelului prea superficial și obținerea unei colorații bleu transparent și

a edemului), ambele complicații inacceptabile din considerente estetice, însă corectabile prin injectarea de hialuronidază.

Tratament pentru fiecare

În concluzie, semnele de îmbătrânire din jurul ochilor se pot îndepărta sau atenua semnificativ, după o analiză amănunțită a particularităților fiecărui pacient. Metodele moderne sunt nedureroase și redau chipului trăsăturile frumoase, luminozitatea și naturalitatea pe termen lung.