

Bolile cu transmitere sexuală (BTS) la femei – riscuri, prevenție și impact social

SEXUALLY TRANSMITTED DISEASE (STD) ON WOMEN – RISKS, PREVENTION AND SOCIAL IMPACT



Interviu cu Dr. Oana Octavia Spânu
Dermatologie-Venerologie
Academica Medical Center

CARE SUNT CELE MAI FRECVENTE AFECȚIUNI CU TRANSMITERE SEXUALĂ?

Infecțiile cu bacterii de tipul *Clamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Mycoplasma h.*, *Ureaplasma u.*, *Gardnerella v.* pot determina manifestări ușoare sau moderate, locale, de tipul cervicitei, uretritei, vulvo-vaginitei sau, în lipsa tratamentului, locoregionale de tip endometrită, salpingită, până la afectarea ovarului sau chiar peritonită.

Agenții virali cu transmitere sexuală aparțin unor clase diferite, manifestările sunt variabile, la fel și riscurile, unele infecții aducând mari prejudicii statusului clinic al pacientului. Infecția cu herpes virus (herpes genital) e comună, familia de papilloma virusuri cu tulpini diferite poate afecta sfera genitală a femeii prin apariția de condiloame până la neoplazie genitală.

Infecții comune sunt și cele micotice (candidoza), cea cu *Trichomonas vaginalis* sau cu ectoparaziți (scabie, pediculoză), acestea necesitând atenție datorită

morbidității considerabile, mai mult decât riscurilor majore.

CARE SUNT CELE MAI GRAVE RISCURI PENTRU SĂNĂTATEA FEMEII ȘI DE CINE SUNT CAUZATE?

Infecțiile bacteriene recidivante, netratate pot conduce în timp la boală inflamatorie pelvină și la infertilitate.

Sifilisul, cauzat de infecția cu *Treponemapallidum*, este o afecțiune mai frecventă decât ne-am aștepta în prezent, pentru că există medicație, însă lipsa prevenției și a tratamentului precoce poate conduce la diagnosticarea tardivă. Sifilisul primar poate trece neobservat mai ales la femeie, deoarece este asimptomatic, șancrul (ulcerația) este nedureros și poate să apară intravaginal. Manifestări clinice și complicații survin abia în forma secundară sau terțiară, în luni sau ani și sunt de tip poliadenopatie, splenohepatomegalie, sindrom nefrotic, gastrită luetică, afectare oculară, manifestări neurologice, cardiovasculare și

Adresa de corespondență:

Dr. Oana Octavia Spânu, Academica Medical Center, Bucharest
e-mail: oana.spanu@yahoo.com; www.academica-medical.ro

ostearticulare ireversibile. Sifilisul congenital, transferat intrauterin, conduce la malformații, naștere prematură sau deces al fătului.

Tulpinile oncogenice de human papilloma virus (16, 18, 31, 45) determină cancer genital, limfogranulomatoză veneriană determinate de infecția cu Chlamidia t. Poate lăsa sechele din cauza obstrucției limfatice, hepatnavirusurile (hepatita B și C) determină forme cronice de hepatită și complicații aferente, iar retrovirusurile (HIV) cauzează sindromul imunodeficienței dobândite (AIDS), cu un impact serios asupra stării de sănătate, a calității vieții și conducând uneori la deces.

CARE SUNT CELE MAI COMUNE MANIFESTĂRI ALE ACESTOR BOLI ȘI CÂND TREBUIE SĂ NE PREZENTĂM LA MEDIC?

Cele mai des întâlnite semne și simptome locale sunt secrețiile vaginale anormale (leucoreice sau purulente), usturime, disconfort sau durere la micțiune sau în timpul actului sexual, prurit, înroșirea sau apariția unor ulceratii pe mucoasa genitală, adenopatii inghinale, dureri abdominale joase, difuze, stări pseudogripale (febră, frison, mialgii, cefalee, artralгии), însă BTS pot fi și asimptomatice. Manifestările generale au o variabilitate clinică foarte mare și evoluție diferită, în funcție de agentul cauzator, erupțiile cutanate generalizate sau afectarea organelor și sistemelor în sifilis, hepatita virală și SIDA fiind cele mai importante.

CÂT DE IMPORTANTĂ ESTE PREVENȚIA ȘI ÎN CE CONSTĂ ACEASTA?

Lipsa unor programe de informare continuă și susținută în mediile cu populație tânără, în spațiile rurale, a unor programe de pregătire a cadrelor didactice și a părinților asupra modului în care ar trebui abordate aceste subiecte în mediul școlar și în familie sunt factori care generează ignorarea existenței și a pericolelor determinate de aceste boli.

Educația acasă, în școli, în centrele sociale, prin mijloace mass media, folosirea unor metode eficiente de protecție sexuală și contracepție, vaccinarea împotriva hepatitei B, a human papilloma virus, programe de educare și furnizare de mijloace de

protecție și contracepție în mediile paupere sunt mijloace care, consolidate în ani, pot reduce incidența BTS și a consecințelor acestora.

În prevenția primară un rol extrem de important este și cel a medicului de familie; acesta este o sursă de informație valoroasă pentru fiecare pacient al său, poate să identifice semnele și simptomele unei BTS și să orienteze pacientul către teste screening și către medicul specialist.

CARE ESTE IMPACTUL ACESTOR BOLI ASUPRA SOCIETĂȚII?

Absența metodelor de prevenție conduce la extinderea necontrolată a BTS în populație, necunoașterea manifestărilor determină diagnostic tardiv, complicații severe uneori și nașterea unor copii cu malformații congenitale, infectați cu sifilis, virus hepatic sau HIV.

Cu toate că există opțiuni terapeutice eficiente pentru multe dintre aceste afecțiuni și accesul la informație generală este destul de facil, nu trebuie ignorate lipsa de educație și igiena precară din anumite medii, prostituția, consumul de droguri, toate într-un context socio-economic vulnerabil.

Incidența sifilisului este destul de diferită în realitate comparativ cu statisticile, infecțiile virale, prin absența unor tratamente curative, se întind pe tot cursul vieții, au severitate și impact crescute asupra sănătății publice comparativ cu infecțiile bacteriene, iar comorbiditatea acestor boli sau riscul de asociere cu SIDA nu este deloc de neglijat.

Principalele consecințe sunt o stare generală de sănătate a populației precară, dezvoltarea de neoplazii, riscul de transmisibilitate extins în orice mediu, copii cu malformații congenitale și, nu în ultimul rând, un impact economic semnificativ asupra sistemului public de sănătate.

Implementarea unor programe eficiente de educație, screening și tratament nu ar reduce doar incidența afecțiunilor frecvente, ci și riscul de extindere al unor boli grave, generate de virusuri hepatice sau HIV și nașterea unor copii bolnavi.