

# Vântul și praful duc la infecții ale ochilor! Vezi cum le poți trata

WIND AND DUST LEAD TO EYE INFECTIONS!  
SEE HOW YOU CAN TREAT THEM



**C**onjunctivitele și urciorul sunt mai frecvente în acest sezon decât în restul anului. Specialiștii atrag atenția că problemele oculare se tratează doar cu produsele recomandate de medic. Una dintre cele mai întâlnite probleme ale ochilor în acest sezon este orgeletul sau urciorul, cum este numit în termeni populari. Acesta este localizat, de regulă, la rădăcina genelor și arată ca un mic furuncul. El apare în special atunci când în aer este mult praful, pe fondul vântului puternic. De asemenea, o altă cauză a orgeletului o reprezintă atingerea pielii sensibile din jurul ochilor cu mâinile murdare. De multe ori, urciorul trece de la sine dacă speli bine zona respectivă, dacă eviți praful și nu atingi zona respectivă cu mâinile. Însă în cazul în care persistă mai mult de o săptămână, ar trebui să te adresezi medicului oftalmolog.

## CONJUNCTIVITELE, PE FOND ALERGIC SAU DE LA PRAF

Nivelul crescut de praful din această perioadă favorizează și conjunctivita. De vină pot fi însă și alți factori, cum sunt fardurile expirate, poluarea, anumite șampoane, fumul de țigară sau apa de piscină cu prea mult clor. Acestea sunt însă formele ușoare ale afecțiunii, care, în general, nu duc la complicații și care pot fi tratate cu ușurință. Există și forme mai severe ale conjunctivitei, și anume cele produse de virusuri și de bacterii, care sunt și foarte contagioase. Ele se transmit rapid prin mâini murdare, prosoape, batiste, fețe de pernă contaminate, apa de la piscină. Gravitatea simptomelor deosebește cele două forme de conjunctivită. Astfel, cea virală sau bacteriană se

manifestă, pe lângă înroșirea ochilor și mâncărimi, și prin secreție alb-gălbuie, arsuri oculare, tulburări de vedere și sensibilitate la lumină.

### SE TRATEAZĂ CU UNGUENTE SPECIALE

Tratamentul conjunctivitei neinfecțioase constă, mai degrabă, într-o igienă riguroasă a ochilor, adică spălarea cu apă plată, curățarea secrețiilor, evitarea machiajului și, eventual, câteva lacrimi artificiale recomandate de oftalmolog. În schimb, pentru forma virală sau bacteriană, precum și pentru tratarea urciorului, pot fi necesare tratamente locale cu antibiotice sub formă de unguente sau de picături.

### NU FOLOSI CEAIURI!

Specialiștii oftalmologi atrag atenția că ceaiurile din plante puse în ochi pot duce la complicații serioase ale

afecțiunilor oculare. Ceaiurile de mușețel și de albăstrele folosite sub formă de picături agravează iritațiile de la nivelul ochilor sunt de părere medicii. În plus, în cazul conjunctivitelor apărute pe un fond alergic, plantele pot duce la instalarea unor complicații foarte greu de tratat. O altă greșeală pe care mulți dintre noi o fac atunci când au ochii înroșiți este acoperirea acestora cu comprese. Astfel, nu facem decât să le oferim microbilor mediul propice de a se dezvolta, atrag atenția oftalmologiei.

Potrivit acestora, în momentul în care apar senzația că există un obiect străin, mâncărimi, usturimi, dureri la unul sau la ambii ochi și secreții albicioase trebuie să ne adresăm medicului.

Sursa: [www.adevarul.ro](http://www.adevarul.ro)

