

# Șansele de concepere naturală a unui copil scad cu 10-40% în cazul fumătoarelor

CHANCES OF CONCEIVING A CHILD NATURALLY DECREASE BY 10-40% FOR WOMEN WHO SMOKE

*Șansele de concepere a unui copil scad cu 10-40% pentru femeile care fumează între 5 și 9 țigări pe zi, se arată într-un comunicat de presă al Centrului Național pentru Renunțare la Fumat.*

*Femeile care fumează mai mult de 10 țigări pe zi și care urmează o procedură de fertilizare în vitro au șanse de succes de doar 15%, față de cele nefumătoare, cu șanse de 23%.*



Conform ultimului studiu publicat de Ministerul Sănătății și Organizația Mondială a Sănătății, peste 55% dintre femeile fumătoare au între 15 și 34 de ani, adică sunt la vârsta fertilă.

Totodată, unul din patru decese cauzate de sindromul morții subite la copil este atribuit fumatului în timpul sarcinii.

Organismul femeilor este mai afectat decât cel al bărbaților de expunerea la nicotină, iar capacitatea femeilor de a procrea este în topul funcțiilor afectate negativ. Scăderea nivelului de estrogeni cauzată de fumat este responsabilă de instalarea precoce a menopauzei la femeile fumătoare. Fumătoarele care ajung la 20 de țigări pe zi, cu cel puțin 15-20 de ani de istoric al fumatului, pot experimenta deopotrivă amenoree secundară și instalarea precoce a menopauzei. Mai mult, femeile care fumează vor rămâne însărcinate mai greu. Motivul este acela că, pe lângă afectarea vasculară, care scade șansele de implantare a oului în uter, fumatul scade și nivelul hormonului sexual necesar producerii ovulației. Astfel, la fumătoare, șansele de concepere naturală a unui

copil scad cu 10-40%, a declarat dr. Magdalena Ciobanu, coordonatorul Programului Național „Stop Fumat”, citată în comunicat.

Pentru o fumătoare, dorința de a rămâne însărcinată poate însemna mai multă așteptare. Un studiu realizat în Danemarca și care a implicat 11.000 de femei a demonstrat că femeile care fumează între 5 și 9 țigări pe zi aveau de 1,8 ori mai multe șanse să aștepte conceperea unui copil o perioadă mai mare de 12 luni decât nefumătoarele.

Programul Național Stop Fumat ([www.stopfumat.eu](http://www.stopfumat.eu)), un program al Ministerului Sănătății, a luat ființă în urmă cu cinci ani și este coordonat de Institutul de Pneumologie „Marius Nasta”. Programul, susținut cu ajutorul unei echipe de peste 60 de medici și psihologi prezenți la nivel local în peste 20 de orașe din România, își propune să le ofere persoanelor care fumează platforma unui tratament complet (consiliere psihologică și tratament medicamentos) conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății și care se aplică în toate țările civilizate ale lumii.

Programul Național “Stop Fumat” include consiliere privind renunțarea la fumat, linia telefonică cu apel gratuit (cunoscută sub numele de Tel Verde) și accesul la medicamente gratuite.

Pentru a intra în program, pacienții trebuie să sune la Tel Verde: 0800 878 673 (apelabil gratuit doar din Romtelecom) sau la 021 3356920, să acceseze pagina de internet a programului ([www.stopfumat.eu](http://www.stopfumat.eu)), pentru a afla unde se află cel mai apropiat medic specialist, sau să intre pe contul de Facebook <http://www.facebook.com/stopfumat.eu>.

