



Primăvara „înflorește“ dermatita seboreică

SPRING “BLOOMS”
SEBORRHEIC DERMATITIS

Întrebuințarea șampoanelor-tratament, expunerea moderată la soare și combaterea factorilor de stres sunt metode prin care afecțiunea este ținută sub control. În această perioadă se amplifică manifestările dermatitei seboreice (leziuni roșiatice, acoperite de scuame albe grase sau uscate la nivelul scalpului și al feței, însoțite de senzație de mâncărime). Schimbările bruște de temperatură și de umiditate caracteristice primăverii favorizează acest fenomen. De asemenea, și accentuarea oboselii pe fondul asteniei de primăvară poate duce la exacerbarea afecțiunii.

O cauză exactă a apariției dermatitei seboreice nu se cunoaște, însă în multe cazuri se pare că la originea problemelor se află o ciupercă. „În apariția dermatitei seboreice este cunoscută implicarea unui fung, numit *Malassezia furfur*, care se găsește în mod normal pe piele, în număr mic.

Uneori, acesta se înmulțește necontrolat și determină probleme ale pielii”, explică medicul primar

dermatolog Oana Clătici, de la Spitalul Universitar de Urgență din București.

Tratamentul vizează eliminarea ciupercii

Ținând cont că o cauză importantă a dermatitei seboreice este înmulțirea fungului *Malassezia furfur*, tratamentul vizează combaterea sa. De aceea, este recomandată folosirea unor șampoane care conțin agenți antifungici (de exemplu, sulfura de selenium, zinc pirition sau derivați de azol).

Indicată poate fi și administrarea antiinflamatoarelor, ce reduc roșeața, dar și aplicarea unor unguente care conțin acid salicilic și care ajută la îndepărtarea crustelor grase formate pe suprafața leziunilor.

Însă tratamentul trebuie stabilit doar de către medicul dermatolog, el fiind singurul în măsură să stabilească perioada de administrare în funcție de stadiul în care se află leziunile.

„Este bine să știți că tratamentul urmat, mai ales șamponul folosit,

este eficient doar o perioadă de timp. Apoi, când observați că se produc scuame din nou, deși folosiți un șampon recomandat, va trebui să utilizați un alt șampon cu altă compoziție”, atrage atenția medicul dermatolog Oana Clătici. Pentru a preveni apariția complicațiilor, medicii recomandă respectarea tratamentului și igienei corespunzătoare. De asemenea, s-a observat că expunerea moderată la soare este benefică în caz de dermatită seboreică; de aceea, în timpul verii se înregistrează o ameliorare a afecțiunii.

Ce categorii de vârstă afectează

Aproximativ 5% din populație suferă de dermatită seboreică, debutul fiind la pubertate. Ea se întâlnește și la sugari (de obicei cu vârste sub 3 luni), sub forma „crustelor de lapte”. La adulți, apogeul este în jurul vârstei de 40 de ani. Afecțiunea este mai frecventă la bărbați decât la femei.

Sursa: www.adevarul.ro