



Top 3 remedii care combat acneea

TOP 3 REMEDIES FOR COMBATING THE ACNE

Află care sunt, în opinia specialiștilor, cele mai bune tratamente care stimulează refacerea tenului acneic, mai eficiente chiar decât unele medicamente.

1. Cimbrul



Oamenii de știință britanici de la Universitatea Metropolitană din Leeds au constatat recent că substanțele din compoziția cimbrului combat coșurile mai bine chiar decât substanța chimică benzoyl

peroxide, utilizată în tratamentul clasic al acneei. Specialiștii au preparat tincturi de cimbru lăsând câteva linguri de plantă uscată în alcool timp de mai multe zile. Acest proces potențează efectul substanțelor active din compoziția plantei.

Apoi, în extractul de cimbru, au adăugat miliarde de bacterii care cauzează acneea (*Propionibacterium acnes*), iar după cinci minute au analizat soluția la microscop.

Cercetătorii au observat astfel că tinctura de cimbru a distrus în acest interval 100.000 de bacterii pe mililitru.

De asemenea, tinctura de cimbru este mai blândă cu tenul decât substanțele chimice din tratamentele clasice, având și efect antiinflamator.

2. Gălbenelele



Pe locul al doilea în topul celor mai eficiente remedii antiacnee se situează gălbenelele, potrivit specialiștilor britanici. Ele au un puternic efect antibacterian și

antiinflamator. Florile de gălbenele grăbesc cicatrizarea și regenerarea țesutului lezat de acnee. Se folosește sub diverse forme, dar mai ales sub formă de tinctură, câteva picături pe o compresă umedă, de două ori pe zi.

3. Brusturele



Puternic antiinfecțios, brusturele vindecă o varietate de tipuri de leziuni cutanate, printre care și acneea. Se folosesc frunzele plantei, aplicate pe față sub formă de cataplasme. Pentru un

efect sporit, specialiștii recomandă să stropești frunzele cu ulei de eucalipt.

Sursa: www.adevarul.ro