

Proape jumătate dintre români au luat antibiotice în ultimele șase luni

*Almost half of Romanians have taken antibiotics in the last
six months*

GfK HealthCare România a realizat un studiu prin care și-a propus să afle obiceiurile de consum de antibiotice ale românilor, pentru ce afecțiuni le folosesc și cum decid ei să ia astfel de tratamente. 44% dintre românii cu vârsta peste 15 ani au luat cel puțin o dată în ultimele 6 luni un tratament cu antibiotic, iar 23% au luat cu o lună în urmă sau mai recent. Sunt mai multe persoane cu vârsta de peste 60 ani, pensionate sau casnice, care au luat un antibiotic în ultima săptămână decât restul populației.



Există și o categorie mai restrânsă (8%) care spune că nu s-a tratat niciodată cu antibiotic, categorie care crește semnificativ în cazul celor din mediul rural (10%), precum și în cazul bărbaților (10%), comparativ cu femeile (6%).

„Aceste rezultate pot confirma accesul mai dificil al persoanelor din mediul rural la serviciile medicale, inclusiv la medicație, pe de o parte, și preocuparea mult mai evidentă a femeilor în ceea ce privește sănătatea lor și a familiilor lor“, declară Irina Crăciunescu, senior research consultant GfK HealthCare România.

Proape un sfert dintre români se tratează des cu antibiotice

22% dintre respondenți spun că iau de 2-3 ori pe an un tratament cu antibiotic, iar 12% iau de 4-5 ori pe an sau mai des un astfel de tratament. Restul românilor, puțin peste jumătate, folosesc antibiotic o dată pe an sau mai rar. Sunt mai mulți pensionari sau persoane care locuiesc în zona Banat - Crișana - Maramureș care iau antibiotice cu această frecvență comparativ cu întregul eșantion.

Răceala, în topul afecțiunilor pentru care luăm antibiotice

Cei mai mulți dintre românii chestionați folosesc tratamente cu antibiotice pentru răceală (21%), infecții asociate cu durerile de dinți (18%), infecție cu durere în gât (7%), gripă (7%) sau infecții, în general (5%).

O treime dintre cei care au luat antibiotic în ultimele 2-3 săptămâni au folosit acest tratament pentru răceală.

Sursa:



Medicul de familie, principalul prescriptor al tratamentelor antibiotice

Medicul de familie este cel care a recomandat folosirea unui antibiotic pentru mai mult de jumătate dintre respondenți (52%), în vreme ce medicul specialist a recomandat un astfel de tratament doar pentru 19% dintre românii participanți la cercetare.

Mai mult, în 9% dintre cazuri recomandarea a venit din partea farmacistului, iar 8% dintre respondenți au luat singuri decizia de a folosi un astfel de tratament.

O treime dintre cei care au decis singuri să ia un tratament antibiotic, l-au luat pentru tratarea unei răceli, iar o altă treime a luat un astfel de tratament pentru a trata o durere/infecție la dinți.

Există diferențe între respondenții care locuiesc în diferite regiuni ale țării sau între respondenții cu niveluri diferite de educație în ceea ce privește persoana care le-a recomandat utilizarea unui antibiotic.

Astfel, în Muntenia, medicul de familie este o sursă de recomandare mai puțin prezentă, iar medicul specialist este o sursă de recomandare mult mai prezentă spre deosebire de alte zone. Mai mult, în Muntenia (11%) și Dobrogea (20%) există un număr mai mare de consumatori care iau în considerare doar propriile convingeri când decid să ia un tratament antibiotic.

În București, 63% dintre respondenți spun că tratamentul cu antibiotic le-a fost recomandat de către medicul de familie și doar 9% de către medicul specialist. Dacă ne uităm la diferențele între respondenți în funcție de nivelul lor de educație, vedem că numărul persoanelor fără educație sau doar cu școala primară care au luat un antibiotic la recomandarea unui membru al familiei, cunoștințe sau prieten crește (8%), iar numărul acestor persoane care au apelat la recomandarea medicului specialist scade (10%), comparativ cu numărul persoanelor cu o educație mai ridicată care au luat un astfel de tratament.

Cei care au luat un antibiotic la recomandarea familiei, cunoștințelor sau prietenilor sunt semnificativ mai mulți și în cazul persoanelor cu 8 clase (6%), versus respondenții cu o educație mai ridicată.

Românii sunt conștienți că abuzul de antibiotice reduce efectele acestora

Majoritatea respondenților sunt de acord că, luate prea des, tratamentele antibiotice riscă să nu-

și mai facă efectul și că folosirea acestora fără recomandare de la medic poate avea efecte negative asupra sănătății, aceste afirmații fiind evaluate cu nota medie de 9, pe o scală de la 1 la 10, unde 1 înseamnă „dezacord total” și 10 „acord total”.

Dacă analizăm diferențele de atitudine care apar între persoane de vârste diferite, vedem că cele între 50-59 ani sunt cele mai bine informate față de efectele antibioticelor și a modului lor corect de administrare.

Astfel, sunt mai multe persoane în această categorie de vârstă care cunosc riscurile posibile ale administrării antibioticelor și mai știu că farmacistul trebuie să elibereze tratamente antibiotice numai pe bază de rețetă de la medic. Totodată, în această categorie sunt mai puțini cei care consideră că tratamentul antibiotic vindecă cel mai repede răceala sau gripa.

Cei care iau antibiotice la recomandarea medicului specialist sunt, în general, mai bine informați decât ceilalți și mai atenți cu utilizarea unor astfel de tratamente. Astfel, semnificativ mai mulți respondenți din această categorie comparativ cu restul eșantionului sunt de acord cu afirmația că, înainte de a lua un antibiotic pentru tratarea unei afecțiuni, trebuie efectuate niște analize specifice pentru a determina exact tipul de antibiotic ce trebuie administrat sau cu afirmația că un tratament antibiotic își pierde din efect dacă nu se respectă întocmai orele de administrare și durata recomandată a tratamentului.

Mai mult, sunt semnificativ mai puțini respondenții care iau tratamente cu antibiotice la recomandarea medicului specialist care sunt de acord cu afirmația că tratamentul antibiotic vindecă cel mai repede răceala sau gripa sau că pot consuma alcool în perioada de tratament.

Persoanele care au decis să ia din proprie inițiativă un tratament antibiotic sunt de acord într-o măsură mai mică decât restul respondenților cu afirmația că folosirea lor fără recomandare de la medic poate avea efecte negative asupra sănătății sau cu afirmația că antibioticele trebuie folosite doar pentru tratarea afecțiunilor grave. Mai mult, persoanele care au decis să ia din proprie inițiativă un astfel de tratament sunt de acord într-o măsură mai mare comparativ cu restul respondenților cu afirmația că pentru afecțiunile obișnuite ei știu ce tratament antibiotic poate fi luat și de copiii sub 15 ani.