

Beneficiile mamografiilor sunt mai mari decât se credea – studiu

Benefits of mammography are higher than thought – study

Mamografiile efectuate în mod regulat previn decesele provocate de cancerul mamar, iar numărul vieților salvate crește în timp, potrivit rezultatelor celui mai lung studiu realizat până în prezent, publicat în *Radiology* și citat de Reuters.

Studiul, care s-a desfășurat pe o perioadă de 29 de ani și la care au participat 130.000 de femei din două comunități din Suedia, a stabilit că în grupul voluntarelor care au efectuat mamografiile în mod regulat s-au înregistrat cu 30% mai puține decese provocate de cancerul mamar, iar efectul s-a menținut de-a lungul timpului.

La 29 de ani de la debutul studiului, echipa de cercetători, coordonată de profesorul Stephen Duffy, de la University of London, a descoperit că numărul femeilor salvate de un cancer la sân crește odată cu fiecare an, în condițiile efectuării regulate de mamografii.

Stamatia Destounis, specialist în radiologie la Elizabeth Wende Breast Care din Rochester, New York, care nu a fost implicată în acest studiu, spune că radiologii citează de mai mulți ani rezultate parțiale ale acestui studiu și această cercetare indică faptul că mamografia are „chiar mai multe beneficii decât înțeleg oamenii” în prezent. Totodată, aceasta spune că atât pacienții, cât și medicii trebuie să primească o educație în acest sens.

În cadrul acestui studiu, femeile au fost împărțite în două grupuri, unul care a efectuat regulat mamografii și unul care a primit îngrijirea obișnuită.

În primii șapte ani, femeile cu vârste între 40 și 49 de ani au făcut mamografii o dată la doi ani, iar cele cu vârste între 50 și 74 de ani – o dată la trei ani.

„Rezultatele noastre indică faptul că la fiecare 1.000 de femei care au beneficiat de mamografii pe o perioadă de 10 ani au fost prevenite trei cazuri de

cancer mamar“, a spus Duffy, adăugând că majoritatea deceselor prevenite s-au produs la mai mult de 10 ani de la începerea mamografiilor.

Mamografiile constituie un subiect controversat. Astfel, în SUA, autoritățile recomandă, începând din 2009, ca femeile de 40 de ani să nu facă mamografii, în timp ce femeile de 50 de ani să facă una la doi ani, în loc de una anuală așa cum era recomandat anterior.

Mulți specialiști spun însă că aceste recomandări privind rărirea mamografiilor le-ar aduce pe femei într-o stare de confuzie și ar avea ca rezultat mai multe decese provocate de cancerul mamar.

Schimbările au avut ca scop să le scutească pe femei de griji și de costurile unor teste suplimentare care ar fi fost necesare pentru a face diferența dintre cancer și noduli inofensivi. Însă rezultatele studiului suedez arată că rata rezultatelor fals pozitive (supradiagnosticate) este mică, de mai puțin de 5%.

Multe grupuri de medici, inclusiv American Cancer Society, și-au menținut recomandările privind efectuarea de mamografii începând cu vârsta de 40 de ani, subliniind că acest tip de analiză medicală poate salva vieți prin detectarea precoce a tumorilor, în faza în care acestea pot fi cu ușurință tratate.

Duffy este de părere că femeile cu vârsta între 40 și 54 de ani ar trebui să facă o mamografie la fiecare 18 luni, iar cele cu vârsta peste 55 de ani – una la fiecare doi ani.

Cancerul mamar se situează pe locul al doilea în topul cancerelor cauzatoare de moarte în rândul femeilor din SUA, după cancerul pulmonar.

Anual, circa 500.000 de paciente mor din cauza acestui cancer la nivel global. Totodată, anual, în lume, sunt diagnosticate 1,3 milioane de noi cazuri.