

Aloe vera: beneficii și întrebuințări

Aloe vera: beneficii și întrebuințări

GENERALITĂȚI

Aloe vera are reputația de a fi o plantă cu rezultate excelente, utilizată în ameliorarea și prevenirea multor afecțiuni.

Aloe aparține clasei Asphodelaceae, are o tulpină subțire, iar culoarea frunzelor sale este în general gri sau verde deschis; frunzele de aloe vera reprezintă cea mai utilă parte a plantei.

Printre principalele întrebuințări ale aloe vera se regăsesc: tratarea vânătașilor, mușcăturilor de insecte și ameliorarea arsurilor.

Planta este utilizată de către specialiști de mai bine de 5000 de ani.

Gelul sau capsulele de aloe se recomandă a fi administrate înainte de culcare. Cu toate acestea pot fi utilizate și la primele ore ale dimineții sau în timpul mesei, de către persoanele care nu suferă de arsuri gastrice.

Pentru tratarea afecțiunilor cutanate, se recomandă aplicarea unei fâșii subțiri din frunza plantei direct pe suprafața de piele afectată.

Preparatele pe bază de aloe vera pot fi folosite și contra mătreații.

UTILIZĂRI ALE PLANTEI

Aloe vera este o plantă medicinală cu diverse aplicații în domeniul medicinei, mai ales în tratarea bolilor de piele, tăieturi, vânătaș și ulcerații ale bolnavilor de diabet.

Planta este folosită în următoarele scopuri:

- analgezic eficient
- antiseptic cu rol de a distruge mușcăturile, bacteriile, ciupercile și virusurile
- ameliorarea petelor și rănilor de la nivelul pielii
- tratarea acnee
- stoparea căderii părului
- efect afrodisiac

- îmbunătățirea tranzitului, având efect purgativ
- vindecarea icterului
- calmarea tusei

De asemenea, utilizarea plantei include multiple beneficii cosmetice, pielea devenind mai strălucitoare și sănătoasă.

Aloe vera este o plantă supusă, chiar și în momentul de față, multor cercetări în vederea determinării efectelor plantei asupra bolilor acute și grave, precum cancerul, SIDA și tuberculoză. Ar însemna un mare câștig pentru medicină dacă această plantă ar putea contribui cu succes la tratarea acestor boli. În prezent, planta este folosită cu cel mai mare succes în ameliorarea problemelor pielii.

BENEFICIILE COSMETICE

Sucurile și gelurile de aloe vera sunt folosite cu succes în compoziția produselor cosmetice și sunt distribuite în magazine pentru consum. Cunoașterea ariei largi de utilizare a plantei și a beneficiilor reprezintă un avantaj pentru orice persoană.

Aloe vera este o plantă unică a cărei formulă poate contribui la întârzierea semnelor specifice îmbătrânirii. Planta ajută atât în păstrarea sănătoasă și proaspătă a pielii dar și în vindecarea sau ameliorarea unor boli, cum ar fi psoriazis, zona zoster, tăieturi, arsuri, etc.

Gelul și sucurile de aloe vera au efect antiinflamator, calmant, de tonifiere, hidratare și protecție a pielii.

Datorită calităților ei, aloe vera este inclusă în componența multora dintre produsele de îngrijire a pielii.

Aloe vera poate fi folosită în domeniul frumuseții pentru:

- creme faciale
- gel de păr

- gel contra arsurilor solare
- vindecarea și ameliorarea rănilor și zgârieturilor minore
- tratamentul acnee și al comedoamelor
- îndepărtarea vergeturilor din timpul sarcinii
- regenerarea de noi celule ale pielii
- sănătatea scalpului și a părului
- prevenirea și estomparea ridurilor
- îndepărtarea mătreții
- loțiuni calmante după bărbierit
- deodorante

TRATAMENT

Planta este binecunoscută de secole pentru proprietățile sale medicinale și de vindecare, tratamentul cu aloe vera fiind folosit la nivel global.

Cura cu aloe vera este eficientă datorită enzimelor, glicoproteinelor, factorului de creștere, vitaminelor, aminoacizilor, proteinelor și mineralelor din compoziția plantei.

De asemenea, eficiența plantei în vindecarea infecțiilor este asigurată prin prezența mucopolizaharidelor pe care le conține.

Compoziția chimică a plantei justifică rezultatele pozitive în vindecarea arsurilor și a rănilor. Unele dintre acestea ajută la stabilizarea sistemului imunitar și lupta împotriva celulelor tumorale.

Planta aloe vera conține aproximativ 200 de substanțe diferite benefice pentru organismul nostru. Sucul amar, de culoare galbenă, care provine din frunzele de aloe vera poate fi folosit ca laxativ. Pentru obținerea sucului cel mai des folosită este specia *Aloe ferox*.

Aloe vera este un tonic care oferă o stare generală de bine și longevitate.

Curele cu aloe vera sunt propice pentru:

- Vindecarea rănilor

Cele mai multe dintre gelurile cu aloe vera conțin oxid de polietilenă, foarte eficient în vindecarea rănilor și recuperarea rapidă în cazul femeilor însărcinate care suportă intervenții chirurgicale ginecologice;

- Psoriazisul

Crema hidrofilă de aloe vera este foarte eficientă în tratarea acestei afecțiuni a pielii;

- Leziunile tegumentare

Diverse probleme ale pielii sau leziuni sunt vindecate cu ajutorul plantei. De asemenea, s-a dovedit eficiența plantei în tratarea cancerului de sân.

- Herpesul genital

Infecțiile genitale sunt în mod eficient vindecate de aloe vera;

- Hiperlipidemia

Tratamentul ajută la controlul hiperlipidemie;

- Diabetul zaharat

Planta poate contribui la menținerea în limite normale a bolii.

Au fost menționate destul de puține avantaje ale tratamentului cu aloe vera. Discutați cu medicul dvs. și testați beneficiile plantei, în funcție de afecțiunea de care suferiți.

EFECTE SECUNDARE UTILIZĂRII

Efectele secundare ale plantei sunt minore.

Este însă recomandabilă cunoașterea potențialelor reacții adverse ale utilizării:

– În cazul administrării de medicamente pentru uz intern, urina se poate colora în roșu, pot apărea dureri abdominale și crampe. Aceste simptome sunt specifice în cazul utilizării generale a produselor care conțin antrachinone.

– În anumite situații s-au semnalat reacții alergice ușoare, mâncărimi și erupții cutanate.

– Uneori, sucul de aloe vera poate conține la nivelul latexului din componența sa, cantități de substanțe laxative, din cauza prelucrării necorespunzătoare. Latexul are efecte laxative și excesul acestuia provoacă dezechilibre electrolitice. În plus, latexul din aloe vera poate provoca diaree și crampe intestinale severe.

– Utilizarea latexului din compoziția plantei, nu este recomandată persoanelor cu sindrom de colon iritabil, boli gastro-intestinale, colită, obstrucție intestinală, diverticuloză, apendicită, hemoroizi, dureri de stomac sau ulcer.

– Se va evita administrarea internă a plantei sub orice formă, la copii.

– Asocierea plantei cu corticosteroizi duce la scăderea nivelului de potasiu.

– Administrarea orală de steroizi, digoxin, diuretice și a altor medicamente pentru tratarea aritmiei ar trebui să fie evitată în timpul administrării de aloe vera.

– Uneori consumul de aloe vera scade nivelul electroliților din organism.