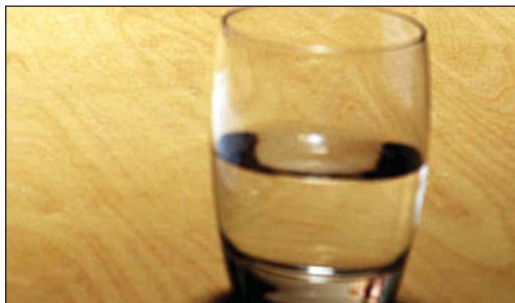


## Pesimismul este înscris în gene

### *Pesimismul este înscris în gene*



Pesimiști ne naștem, nu devenim: pur și simplu, unii dintre noi sunt programați genetic să vadă întotdeauna „partea goală a paharului”.

În cadrul unui studiu publicat în revista "Archives of General Psychiatry", cercetătorii de la Universitatea Michigan au descoperit în creierul persoanelor pesimiste un nivel ridicat al unei substanțe chimice care pare a le influența acestora viziunea asupra lumii și a vieții.

Mai exact, oamenii de știință au ajuns la concluzia că nivelurile ridicate ale moleculei denumite "neuropeptida Y" (NPY) au o influență directă asupra capacității noastre de a percepe un pahar "pe jumătate gol" sau "pe jumătate plin". Persoanele cu niveluri scăzute ale acestei neuropeptide sunt mult mai negativiste și întâmpină dificultăți când vine vorba să înfrunte situații stresante, ba chiar, sunt și mai predispuse la depresie.

Pentru a ajunge la aceste concluzii, cercetătorii americani au supus un grup de persoane rezonanței magnetice funcționale, monitorizând activitatea cerebrală a voluntarilor în timp ce aceștia vizualizau

pe un ecran cuvinte neutre (cum ar fi "material"), cuvinte cu conotație negativă ("asasin") și cuvinte cu încărcătură pozitivă ("plin de speranță"). Ca reacție la cuvintele negative, la subiecții cu niveluri scăzute de NPY s-a înregistrat o activitate puternică în cortexul prefrontal, zonă cerebrală implicată în procesarea emoțiilor, în timp ce la cei cu niveluri ridicate de NPY, reacția a fost una mult mai slabă.

În cadrul unui al doilea test, cercetătorii le-au injectat voluntarilor în mandibulă o doză de soluție salină menită a le produce o durere moderată pe o durată de 20 de minute. Nivelurile de durere percepute de fiecare persoană au fost măsurate pe o scară de la 1 la 10, iar cercetătorii au evaluat optimismul și negativismul subiecților înainte și după experiment. S-a dovedit că persoanele cu un nivel scăzut de NPY au fost mai afectate emoțional de întreaga experiență a testului.

"Sperăm că acest studiu ne va putea conduce la evaluarea riscului individual în dezvoltarea depresiei și a anxietății", a comentat psihiatrul Brian Mickey, coordonator al studiului.