

Atenție – Pericole pentru sănătatea părului

Attention – dangers for the health of hair

Piața produselor de înfrumusețare e inundată de o multitudine de creme, loțiuni, soluții și pudre minune al căror unic scop este să răspundă tuturor nevoilor unei femei moderne și să creeze nevoi acolo unde nu existau până acum.

Atunci când cumpărăm un produs ne uităm în primul rând la ceea ce poate face pentru noi. Suntem atrase de etichetele care scriu mare, la vedere, că un produs sau altul îți face pielea strălucitoare și fină, îți promite un păr de o culoare irezistibilă sau buze apetisante. Încurajate de perspectivă, uităm să ne aruncăm ochii și pe verso, acolo unde într-un colț sunt trecute cu litere mici ingredientele conținute de produs. Și chiar dacă ne uităm, de cele mai multe ori nu reușim să descifrăm mare lucru din lista de substanțe ce ne amintesc de orele de chimie.

Majoritatea cosmeticelor, de la cele de îngrijire până la cele de înfrumusețare, au în componență substanțe ce se pot dovedi periculoase pentru cei care le folosesc. Unele ingrediente au caracter toxic sau alergen, în timp ce altele au chiar potențial cancerigen. V-am pregătit astăzi o mică listă cu substanțele nocive ce se găsesc în vopsele de păr. Citiți-le cu atenție, iar data viitoare când vă aflați în fața raftului încercând să decideți cum va arăta părul vostru în următoarele luni nu uitați să vă uitați cu atenție la compoziția acestora pentru a vă asigura că vă veți păstra sănătatea intactă.

GUDRONUL DE CĂRBUNE

Acesta este un compus biochimic ce se găsește mai ales în componența vopselelor care dau culoare închisă părului. Acesta pătrunde în interiorul firului de păr pentru a depozita culoarea dorită. Descoperit din greșeală pe la 1850, gudronul s-a dovedit a fi o substanță foarte apreciată pentru vopsirea textilelor. Aprecierea de care s-a bucurat acesta s-a datorat în primul rând capacității de a crea o culoare mai puternică și mai rezistentă decât cea rezultată în urma folosirii vopselelor vegetale.

Testele făcute pe animale au confirmat că această substanță provoacă cancer necuvântătoarelor, iar un studiu asupra efectelor gudronului din 2001 realizat de Școala de Medicină a Universității din Carolina de Sud (USC School of Medicine) a concluzionat că „femeile care folosesc vopsea permanentă (pe bază de gudron) pentru a-și vopsi părul măcar o dată pe lună pentru o perioadă mai mare de un an au șanse de două ori mai mari să dezvolte un cancer de vezică urinară.“ Acest risc crește la personalul saloanelor de înfrumusețare care lucrează aproape zilnic cu astfel de vopsele de păr.

HIDANTOINA DMDM

Catalogată de către organizația nonprofit Environmental Working Group (în baza de date referitoare la siguranța produselor cosmetice „Skin Deep“) drept periculoasă, această substanță este un tip de conservant ce se găsește nu numai în vopsele de păr, dar și în multe alte cosmetice (șampoane, creme etc.)

Comisia pentru recenzia ingredientelor din cosmetice (Cosmetic Ingredient Review Expert Panel), înființată în anii '70 cu sprijinul Agenției Naționale pentru Reglementarea și Administrația Alimentelor și Medicamentelor din S.U.A. (FDA) a evaluat această substanță și a hotărât că nu are efecte negative când vine vorba de utilizarea ei în cosmetice. Totuși, în Japonia a fost interzisă utilizarea acestui ingredient în produsele existente pe piață pe motiv că are legătură cu apariția unor probleme ale sistemului imunitar (conform studiilor realizate de ei).

FORMALDEHIDA

Aceasta se găsește de asemenea în componenta majorității vopselelor permanente, fiind catalogată drept substanță cu potențial iritant și carcinogen. Ea este cunoscută publicului drept substanța utilizată pentru îmbălsămarea cadavrelor.

Conform unui studiu comun realizat de Școala de Sănătate Publică din cadrul Universității Harvard (Harvard School of Public Health) și de Școala Medicală din cadrul Universității din Atena (University of Athens Medical School) femeile care folosesc vopsele de păr pe bază de astfel de substanțe toxice de 5 sau mai multe ori pe an se supun unui risc de 2 ori mai mare de cancer ovarian. De asemenea, această substanță poate crea probleme de reproducere, având efecte negative și asupra dezvoltării fătului.

Compușii pe bază de formaldehidă se folosesc frecvent într-o gamă largă de produse cosmetice (lacuri de unghii, produse de păr etc.) cu rol de conservanți. Este bine de știut că această substanță nu poate fi întotdeauna identificată cu ușurință pe o etichetă deoarece, chiar dacă nu îi apare numele, ea se poate găsi în componența altor substanțe, precum hidantoina DMDM pe care v-am prezentat-o mai înainte sau în surfactanți. Ea mai poate apărea și sub numele de formalină.

MERCUR ȘI PLUMB

Mercurul, plumbul, precum și alți compuși asemănători sunt folosiți uneori în componența vopselelor de păr pentru a îndepărta culoarea natu-

rală a acestuia. Substanțele cu toxicitate ridicată, folosite des și pentru o perioadă îndelungată de timp, pot fi responsabile pentru otrăvirea lentă a utilizatorului. Spre exemplu, plumbul se absoarbe rapid prin piele și se depozitează în oase. Printre reacțiile de moment la aceste substanțe se numără greața și durerile de cap.

Substanțele pe care vi le-am prezentat până acum sunt cunoscute drept cele mai nocive componente ale vopselelor de păr. Din categoria substanțelor cu răspândire largă și efecte nocive trebuie să mai enumerăm apa oxigenată împreună cu amoniacul (folosite pentru acțiunea dublă de decolorare și vopsire) și PPD-ul (para-fenilendiamina). Acestea pot provoca reacții alergice grave și chiar efecte pe termen lung.

Conform Coaliției pentru Prevenirea Cancerului (Cancer Prevention Coalition), persoanele care folosesc constant și pentru o perioadă mare de timp vopsele permanente (pe bază de astfel de substanțe) au șanse mai mari decât restul populației să dezvolte diferite forme de cancer (leucemie, boala Hodgkin, limfom non-Hodgkins etc., precum și cancer de sân). Prin urmare, femeile care doresc să își vopsească părul sunt sfătuite să citească cu atenție etichetele (optând pentru vopsele cât mai naturale) și să respecte cu strictețe instrucțiunile de utilizare.