

Miracolul apei și sănătatea noastră

The miracle of water and our health

CONF. DR. FLOAREA DAMASCHIN

Universitatea de Medicină „Ovidius“, Constanța

REZUMAT

Lichid incolor, inodor și insipid, cu punctul de topire la 0°C, punctul de fierbere la 100 °C, densitatea maximă la 4°C, acoperă mare parte din suprafața Pământului și formează 2/3 din structura corpului omenesc – apa – este cea mai maleabilă structură cunoscută, este singurul lichid care are toate cele trei stări de agregare și densitatea cea mai mare în stare lichidă!

Prin apă pot fi transmise organismului aproape toate substanțele, solubile sau nu, din mediu, toți agenții microbieni, virali și parazitari care trăiesc sau/și se înmulțesc în mediul acvatic dar mai ales – gândurile, starea emoțională!

Cuvinte cheie: lichid, maleabilă, densitate.

ABSTRACT

Colourless, odorless and tasteless liquid, with melting point at 0°C, boiling point at 100°C, maximum density at 4°C, it covers most of Earth's surface and it represents 2/3 of the human body – water – is the most malleable known structure, it is the only liquid that has all three aggregation states and the highest density in liquid state.

Through water the body can receive almost all the substances from the environment, soluble or not, all the microbial, viral and parasitological agents that live and multiply in the aquatic environment, but most of all thoughts, emotions.

Key words: liquid, malleable, density.

„Apa! N-ai nici gust, nici miros, nici culoare, nici aromă, nu poți fi definită, te gustăm fără să te cunoaștem. Tu nu numai că ești necesară vieții: tu ești însăși viața. Ești cea mai valoroasă bogăție din lume și ești cea mai gingașă, tu, atât de pură în adâncul pământului.“

Antoine de Saint-Exupery

Lichid incolor, inodor și insipid, cu punctul de topire la 0°C, punctul de fierbere la 100 °C, densitatea maximă la 4°C, acoperă mare parte din suprafața Pământului și formează 2/3 din structura corpului omenesc – apa – este cea mai maleabilă structură cunoscută, este singurul lichid care are toate cele trei stări de agregare și densitatea cea mai mare în stare lichidă! Are memorie! Coeficientul de permeabilitate al membranei pentru apă este de 10-2, cel mai ridicat în raport cu alte substanțe, fiind de

400 de ori mai mare decât al urecii. Este solventul în care se desfășoară reacțiile vitale și care vehiculează, în și dinspre organism, diferite substanțe.

Constituent indispensabil al organismului uman (**viața, la orice nivel, începe în apă**), apa este unul dintre cei trei factori fundamentali ai mediului, fără de care viața este de neconceput. Fascinația apei, legătura acesteia cu omul și cu civilizațiile pe care le-a creat, stau în puterea ei, căci apa **„hrănește și spală“!**

Compoziția ei chimică și energetică (despre care se vorbește puțin) stau la baza existenței, sănătății umane și nu numai. Prin apă pot fi transmise organismului aproape toate substanțele, solubile sau nu, din mediu, toți agenții microbieni, virali și parazitari care trăiesc sau/și se înmulțesc în mediul acvatic dar mai ales – gândurile, starea emoțională! Continuăm

Adresă de corespondență:

Conf. Univ. Dr. Floarea Damaschin, Universitatea de Medicină „Ovidius“, B-dul. Mamaia, Nr. 124, Constanța
mail: floareadam@yahoo.com

să ne temem de bacterii și viruși pentru că aceste microorganisme produc îmbolnăviri epidemice acute și neglijăm îmbolnăvirile cronice transmise prin apă, îmbolnăviri care creează premise pentru grefarea mai facilă, prin scăderea imunității, a microorganismelor. **Henri Coandă, pe cale științifică, a stabilit că secretul longevității e apa pe care o consumăm!** Știința modernă susține că structura apei din corpul nostru este identică cu structura apei din locul în care ne-am născut, așa că legătura cu locul nașterii se menține pe tot parcursul vieții. Cu alte cuvinte, conceptul de patrie nu este unul poetic, ci unul foarte determinant!

Majoritatea laboratoarelor moderne fac doar analiza chimică și microbiologică a apei și induc în eroare prin rezultatele obținute, pentru că acestea nu sunt nici pe departe reprezentative pentru complexitatea ei structurală. Marii specialiști în apă susțin că analiza chimică nu trebuie nici ignorată dar nici exagerată! Este cel mai răspândit element și are aceeași structură în întreg Universul dar nu este identică nicăieri în lume, căci în drumul ei spre suprafață și apoi până la destinatar, ea se încarcă fizic, chimic și microbiologic foarte specific. Reprezintă 2/3 din suprafața Terrei dar și 2/3 din structura corpului, sfidează și contrazice legile fizicii cunoscute, proprietățile ei par – **anomalii**, dar fără aceste anomalii, viața n-ar exista. Are o formulă foarte simplă și proprietăți inimaginabile, este la fel de multă ca și la începuturi, deși populația a crescut la peste 6 miliarde de locuitori! Se știe, din vremurile ce se pierd în trecutul lumii, că prin rugăciune apa devine mai dulce și, fără să-și schimbe compoziția chimică determinabilă, capătă proprietăți tămăduitoare. Strămoșii noștri foloseau vase de argint pentru a purifica apa și a o transforma în apă tămăduitoare. **Este cel mai bun antibiotic!** Știința (de laborator) are dovezi incontestabile care susțin această afirmație. Are caracteristici speciale pe care nici un postulat al chimiei nu le poate explica:

- apa este lichidă într-un interval mare de temperatură (0°C și 100°C). Această „anomalie” este atribuită asocierii moleculelor de apă prin punți de hidrogen;
- cu cât satisface mai bine setea, cu atât induce, restabilește armonia relației dintre celulă și Univers;
- sub acțiunea câmpurilor (electric, magnetic) se structurează, capătă caracteristici dar și proprietăți speciale, astfel că folosirea în laborator, a apei structurate la udarea unor plante a demonstrat că: acestea cresc de 6 ori mai repede, cantitatea de minerale și proteine din ele este mult mai mare decât în cele udate cu

apă nestructurată, plantele se coc mai repede iar consumul de apă scade cu 20%;

- prin înghețare, capătă o structură afânată, își **creștere volumul (cu 9%) și își scade densitatea – care este maximă la +4°C (1 g/cm³/1atm)**;
- are cea mai bună memorie cunoscută. Fiecare unitate structurală (cluster) are o capacitate de **440 000 de unități informaționale!** Se dovedește a fi substanța cu cea mai bogată memorie dintre toate substanțele cunoscute pe Pământ. RUSTIN BOY, profesor de fizică la Universitatea din Pennsylvania, apreciază apa ca fiind „**computerul cel mai maleabil dintre toate sistemele cunoscute, este precum alfabetul (...) literele nu înseamnă pentru vorbirea prin cuvinte NIMIC! Dar odată adunate ordonat, literele dau cuvinte, propoziții, și așa ne transmitem mesajele. Deci alfabetul apei este structura ei moleculară!**”
- **memoria apei „se restabilește” doar prin înghețare;**
- aspectul energetic al moleculei apei de robinet e asemănător cu cel al celulei canceroase, iar cristalul apei vii e asemănător ca structură cu cel al unei celule sănătoase. Experimental, apa de robinet e cancerigenă iar apa vie susține viața;
- nimic nu este mai moale dar și mai dur decât apa;
- apa din porii și capilarele plantelor este capabilă să creeze presiuni enorme. Într-o sămânță care germinează, presiunea apei poate atinge **400 de atmosfere** (firava plănuță este capabilă să spargă piatra, asfaltul și să-și facă drum spre lumină);
- apa filtrată, din punct de vedere energetic, este apă moartă, nu stimulează viața. Sunt date care confirmă faptul că peste 95% din acumulările nocive care se produc în organism sunt datorate: atitudinii (gândire necentrată și/sau negativă), aerului (gaze de eșapament), alimentelor (cantități mai mari decât cele ce pot fi digerate, conservanți, modificare genetică) și vibrațiilor induse prin tehnica modernă (produc distorsiuni în câmpul biologic al organismului viu). Faptul că apa e superfiltrată nu prea schimbă situația;
- **experiențele efectuate cu câmpuri electrice, magnetice etc. și emoții umane au demonstrat că efectele cele mai stabile și mai puternice asupra apei le au emoțiile umane!** **Prof. Konstantin Korotkov, Academia de**

științe Naturale din Rusia, a demonstrat că emoțiile pozitive (iubire) cresc energia apei și o stabilizează, pe când energiile negative (frica, ura, minciuna) îi micșorează energiile și o destabilizează... așa se explică apariția bolii... în cele mai multe cazuri!

- **s-a demonstrat că apa cristalizează diferit în funcție de sentimentele, de cuvintele care îi sunt transmise sau sunt spuse în prezența ei!** Ura și toate stările negative au feed-back pe măsură, indolența e tot atât de gravă! Un om care gândește negativ își poluează 75% până la 90% din propria apă! Experiențele lui **Masaru Emoto, Japonia**, au demonstrat puterea rugăciunii asupra apei! Știința recunoaște puterea rugăciunii, **rugăciunea și agheazma fac minuni!** În orice limbă, rugăciunea are aceeași frecvență, frecvența Pământului!!! **Consumul unui pahar de apă structurată (apă asupra căreia s-a făcut o puternică rugăciune, rugăciune cu mare iubire, cu mare dragoste) schimbă în 12 minute metabolismul dinspre anaerob spre aerob, celulele sunt mai bine oxigenate își recapătă electricitatea caracteristică a membranei!**

- apa îmbuteliată este apă curată dar moartă! Oamenii nu percep diferențele, pentru că își duc viața „anesteziați“ psihogen! Întotdeauna un animal va alege apa de izvor, pentru că ea este încărcată cu energii naturale! **Acestea sunt fapte pe care nici un chimist, nici un medic nu le poate înțelege**, savanții recunosc că nu știu nimic despre apă, știința nu are răspuns.

În ceea ce privește rolul apei în viața noastră, în sănătatea noastră:

- în perioada intrauterină, suntem aproape în totalitate apă. După naștere, suntem apă în proporție de peste 80%, apoi ca adulți, puțin peste 70%, iar pe măsură ce îmbătrânim, procentul acesta se micșorează la 50% ... suntem deja morți! Logica cea mai simplă ne spune că prospețimea (a se înțelege tinerețe, sănătate, vitalitate) este dată de cantitatea dar și calitatea apei consumate!
- există nu mai puțin de 54 de boli diferite, de la migrene și până la forme de cancer care ar putea fi evitate dacă am bea suficientă apă. Pare incredibil, dar există medici care afirmă că aceste boli se pot ameliora și chiar vindeca cu apă! Câtă? Doi-trei litri pe zi, spun unii, alții sunt chiar mai exacti: fiecare dintre noi ar trebui să bea a 20-a parte din greutatea corpului sau 5% din ea;

- setea ne reglează acoperirea nevoii de apă, ea apare când cantitatea scade cu aproximativ 1%. Din nefericire, cei mai mulți dintre noi nu consumăm suficientă, astfel că pierderile ajung frecvent spre 2% iar starea este tradusă prin oboseală, iritabilitate, scăderea capacităților fizice și intelectuale, tulburarea somnului, dureri variabile ca intensitate și localizare;
- corpul are o uluitoare capacitate de adaptare la lipsa apei. Dacă s-a obișnuit să funcționeze în condiții de restricție hidrică... n-o să mai ceară! La fel cum dacă stăm într-o cameră cu un miros supărător după un timp n-o să-l mai simțim. Corpul a dat un semnal dar dacă e ignorat constant, după un timp „se va seta“ pentru lipsa parțială de apă pentru a se descurca – dar – cu prețul îmbătrânirii și uzurii sale premature. Aportul scăzut de apă determină creșterea de histamină (pentru a permite apei să ajungă urgent, prioritar la zona cea mai deshidratată), iar când aceasta traversează nervii, apare durerea. În acest fel, **durerea apare ca un prim semnal al deshidratării!** Dacă în timp nu se iau măsuri, apar diverse dezechilibre cum ar fi: constipație, grețuri, probleme menstruale, probleme articulare (trosnesc), hipercolesterolemie, astm, alergii, sindroame dispeptice (se apreciază că **90% dintre durerile de stomac au drept cauză insuficiența apei în organism**) etc.;
- în cazuri ușoare, simpla administrare corectă a apei poate înlătura aceste dezechilibre induse prin lipsa acesteia;
- deshidratarea organismului poate dura însă de ani de zile sau poate debuta chiar din copilărie și atunci este necesară o reeducare a senzației de sete și o reobșnuire a organismului de a lua atâta apă cât îi este necesară;
- un consum insuficient determină depunerea grăsimilor, slăbirea tonusului muscular, scăderea randamentului digestiei, scăderea randamentului funcționării tuturor organelor și creșterea sensibilității articulațiilor din cauza toxinelor ce se acumulează în corp. **Mai mult – o mare parte dintre durerile de orice fel au aceeași cauză. Așa că s-a conchis cu umor: „Dacă iei un calmant pentru durere, apa cu care bei medicamentul te ajută mai mult decât calmantul în sine!“**
- terapia cu apă este simplă: un litru de apă dimineața cu o oră înainte de a mânca sau bea altceva – iar pe parcursul zilei restul

cantității până la... acoperirea nevoii specifice fiecăruia! Jumătate din cantitatea de apă recomandată trebuie să fie sub forma apei potabile.

- consumul trebuie să fie fracționat, cu apă aflată la temperatura camerei și nu trebuie să influențeze procesul de digestie.

Concluzionând:

- apa este mediul în care apare viața;
- ea se găsește pe Pământ într-un procent echivalent cu cel întâlnit în organismul adult;
- are proprietăți și capacități miraculoase, imposibil de explicat prin ceea ce cunoaște știința la acest moment;
- rugăciunea, gândul iubitor și bun o pot transforma în medicament, pe când gândul și vorba rea o pot transforma în otravă!

- nevoia de apă a organismului este anunțată prin apariția senzației de sete;
- nesatisfacerea cronică a nevoii de apă determină organismul să lucreze în condiții de „criză“ cu costuri aferente și nebănuite;
- scăderea apei din corp duce la creșterea cantității de histamină secretată și la apariția unui cortegiu larg de suferințe;
- jumătate din nevoia de apă trebuie asigurată sub formă de apă potabilă;
- aproximativ jumătate din nevoia de apă trebuie consumată dimineața înainte de a consuma altceva;
- peste 50 de boli beneficiază de terapii hidrice ca singură terapie!

