

Acneea

Acne

GENERALITĂȚI

Ce este acneea?

Acneea este cea mai frecventă problemă a tenului care afectează inevitabil viața fiecăruia la un anumit moment. Poate apărea la orice vârstă, însă adolescenții sunt cei mai afectați de această problemă, deoarece le poate cauza o stare de stânjenală și anxietate. Dacă problemele sunt grave, se poate ajunge până la stări depresive și, implicit, izolarea persoanei respective.

Acneea afectează, preponderent, adolescenții, ca urmare a intensei activități hormonale specifice pubertății. De asemenea, cazurile de acneea sunt foarte răspândite în cazul indivizilor care prezintă hipersecreție a glandelor sebacee. Așadar, nu numai adolescenții se confruntă cu această problemă, ci poate afecta și copiii și bătrânii în egală măsură.

O problemă interesantă este aceea că acneea se pare că ar afecta în mod diferit persoanele de sex opus. Înainte de pubertate este mai răspândită în rândul fetelor; pe perioada pubertății, fetele și băieții sunt afectați în mod egal de acneea, însă cazurile mai complicate sunt întâlnite la persoanele de sex masculin; iar în adolescență apare mai mult la persoanele de sex feminin.

Dar nu este o afecțiune care apare doar la adolescenți, poate afecta ocazional și persoane adulte, 15% dintre femei și 5% dintre bărbați continuă să fie afectați și în perioada adultă.

CAUZE

Acneea rezultă dintr-o hiperactivitate a glandelor sebacee (care secretă sebumul) se manifestă mai ales în adolescență. Deshidratarea și excesul de sebum pot închide porii pielii, ceea ce creează un mediu bacterian propice infectării. Totuși, contrar ideilor acceptate, alimentația, stresul și igiena nu au decât o mică influență asupra ei. Hormonii pot de asemenea declanșa apariția coșurilor. Pot crește secreția de sebum în piele prin glandele sebacee. Hormonii care influențează cel mai mult producerea

sebumului sunt hormonii androgeni sau bărbătești. Hormonii androgeni sunt prezenți și la femei ca și la bărbați, dar se află în concentrații mai mari la aceștia din urmă. Hormonii feminini pot cauza acneea în perioada menstruală sau în timpul sarcinii.

Acneea „erupe“ în momentul în care porii de la suprafața pielii „sunt astupați“ cu un amestec format din sebum și celule moarte. Sebumul este secretat de glandele sebacee situate la baza fiecărui por. În mod normal, sebumul „traversează“ porul și ajunge pe suprafața pielii. Problemele apar când crește rata de secreție a sebumului (în special în cazul tenului gras, seboreic), iar porii se astupă. Bacteriile se pot înmulți în interior, apărând astfel roșeața și umflătura, cu alte cuvinte coșul.

SIMPTOME

Acneea cuprinde punctele negre, punctele albe, dar și coșurile inflamate, cu puroi, și chisturile. Punctele negre se formează la suprafața pielii din cauza închiderii porilor. Închiderea totală a porilor pielii produce punctele albe. Iritarea și infectarea porilor închiși – fie că este vorba despre puncte albe sau negre – poate conduce la formarea erupțiilor cutanate și a coșurilor. Acneea superficială înseamnă prezența coșurilor sau a pustulelor fără abcese. Acest tip de acneea nu lasă de obicei vreo cicatrice. Dacă inflamarea atinge derma și se formează chisturi purulente (adică abcese) este vorba despre acneea profundă. Rănilor acneei profunde sunt de obicei roșii, inflamate și dureroase la atingere și se găsesc adesea pe abdomen și pe spate. Infecția prezentă în acneea profundă se poate răspândi și provoacă formarea altor leziuni sau chisturi purulente, care lasă cicatrice dacă le spargem sau le rupem.

DIAGNOSTIC

Diagnosticul de acneea este dat în funcție de semne particulare. Medicul va da diagnosticul în funcție de antecedentele medicale și personale, la fel cum va proceda și în cazul medicamentelor pe care i la va administra pacientului. El se va informa

în privința folosirii produselor cosmetice ale pacientului, ale produselor capilare, acestea din urmă putând închide porii și cauza acnee.

TRATAMENT

Tratamentul acneei este unul îndelungat. Progresele pot apărea chiar și după 8 săptămâni de la inițierea lui. De obicei, acneea se agravează înaintea ameliorării – chiar și în timpul tratamentului. Din fericire, tratamentul este de cele mai multe ori eficient. Spălarea blândă cu săpunuri sau produse eliberate fără prescripție medicală, cum ar fi loțiunile pe bază de peroxid de benzoil, controlează și previn apariția leziunilor în cazurile de acnee ușoară. În cazul în care acestea nu sunt eficiente, trebuie consultat un medic dermatolog, care va prescrie anumite creme și loțiuni. Acestea pot conține antibiotice sau alte medicamente.

Medicul poate prescrie loțiuni topice (cu uz local) de peroxid de benzoil, chiar și în cazuri moderate sau severe de acnee. Antibioticele administrate pe cale orală pot fi folosite, de asemenea, în tratamentul acneei. Este posibil ca tratamentul să fie constituit atât din loțiuni, cât din antibiotice orale. Această combinație este mai eficientă comparativ cu monoterapia (folosirea unui singur medicament sau cremă). De asemenea, această combinație scade riscul de a dezvolta rezistența la antibiotice.

În cazul nodulilor – leziuni de consistență crescută, inflamate și dureroase – medicul recomandă ca tratament de primă intenție o cremă sau o loțiune topică pe bază de vitamina A (cremă sau loțiune retinoidă). În aceste cazuri, este recomandată și o cremă care conține antibiotice sau antibiotice pe cale orală.

În cazurile de acnee severă, cu noduli profunzi și leziuni chistice, medicii recomandă, în cazul în care alte tratamente sunt ineficiente, un retinoid oral, cum ar fi izotretinoin. Cu toate că acest tratament este foarte eficient, medicii îl folosesc ca pe un tratament de ultimă intenție, deoarece izotretinoinul poate cauza efecte adverse, care deși apar rar, sunt serioase. Printre posibilele efecte adverse se numără:

- depresia;
- creșterea nivelului de colesterol;
- anomalii congenitale.

O singură doză de izotretinoin administrată la o femeie gravidă poate determina anomalii congenitale severe.

Medicii folosesc, de asemenea, în tratamentul acneei, terapia cu laser sau cu unde (raze) de lumină. Terapia cu unde de lumină, care folosește lumina albastră de intensitate înaltă a fost aprobată de FDS

(Food and Drug Administration). Această terapie este eficientă în cazurile de acnee ușoară până la moderată, în care alte tratamente au fost ineficiente.

TRATAMENT NATURIST

1. Brustur

a) cataplasme cu suc obținut din rădăcină proaspătă;

b) decoct din 10-15 g rădăcină proaspătă la 200 ml de apă; se fierb 10-15 minute la foc moderat, se lasă să se răcească până la călduț, se strecoară, se șterge fața cu soluția obținută folosindu-se un tampon de vată, apoi se aplică o compresă timp de 30 de minute.

2. Cais

Mască din caise ajunse la maturitatea fiziologică (bine coapte); se înlătură sâmburele și se zdrobesc bine, după care se așează pe față; după 30 de minute se curăță și se spală cu o infuzie de mușetel. Tonifică pielea și favorizează scoaterea punctelor negre.

3. Fasole

a) decoct din trei linguri de teci uscate mărunțite la 750 ml apă; totul se fierbe 20 de minute, se lasă să se răcească până la călduț, se strecoară, se bea întreaga cantitate în cursul unei zile în trei reprize (dimineața, prânz și seara) fără a se îndulci;

b) decoct din teci verzi; se fierb 30 de minute, se lasă să se răcească până la călduț, se strecoară, se șterge fața cu soluția obținută, apoi se pun comprese folosindu-se un tifon.

4. Frasin

Infuzie din 100 g flori sau frunze uscate și mărunțite peste care se toarnă un litru de apă clocotită; se lasă acoperită 30 de minute, se strecoară, se fac spălături locale.

5. Hamei

Infuzie din două linguri de conuri mărunțite peste care se toarnă o cană (250 ml) cu apă clocotită; se lasă acoperită 20-30 de minute, se strecoară, se aplică comprese locale folosindu-se un pansament steril.

6. Hrean

Macerat din 30 g rădăcină proaspătă tăiată mărunțit la 500 ml apă; se lasă 60 de minute, se strecoară, se șterge fața cu soluția obținută folosindu-se un tampon de vată.

7. Iarbă de soldină

Suc obținut din plantă proaspătă prin frecarea ei între palme și întinderea pe obraz. Înainte de a sfărâma planta între palme, fața se spală cu apă de ploaie caldă.

8. Levănțică

Infuzie din 5 g plantă peste care se toarnă 100 ml apă clocotită; se lasă acoperită 15-20 de minute;

se strecoară, se aplică comprese pe față folosindu-se un pansament sau tifon steril.

9. Măr

Cataplasmă cu pasta obținută prin fierberea melor în lapte dulce; acestea se taie în bucățele, se fierb în lapte până devin moi, se strivesc și se aplică pe față timp 30 de minute, după care se îndepărtează și se clătește fața cu o infuzie de mușetel.

10. Mărar

Infuzie din o lingură pulbere semințe peste care se toarnă o jumătate de cană cu apă clocotită (100 ml); se lasă acoperită 20 de minute; se strecoară, se fac tamponări pe față cu un tampon de vată.

11. Morcov

Mască cu rădăcină dată pe răzătoare; se ține pe față 20-30 de minute, apoi se înlătură și se șterge tenul cu infuzie de mușetel. Combate acneea.

12. Nap

Cataplasmă cu rădăcină fiartă sau coaptă; se masează locul pentru a-și lăsa sucul; se lasă 20-30 de minute, după care se curăță fața. Combate acneea.

13. Roșie

Mască din suc proaspăt de roșii amestecat cu amidon sau talc; se ține pe ten 20-30 de minute; se înlătură, se scot punctele negre, după care se spală fața cu felii de roșii, câte 20 de minute, apoi se clătește cu apă caldă; tratamentul durează 3-4 săptămâni și este util în tratarea acneei.

14. Rozmarin

Tinctura dintr-o lingură plantă mărunțită introdusă la macerat 30 de zile; se strecoară, se păstrează într-o

sticlă închisă la culoare; se tamponează fața după ce în prealabil a fost spălată cu apă.

15. Scaiul dracului

Infuzie dintr-o linguriță rizom uscat și mărunțit, peste care se toarnă 200 ml de apă clocotită; se lasă acoperită 20-30 de minute; se strecoară; se spală fața cu soluția obținută folosindu-se un tampon de vată, după care se pun comprese. Închide porii. Combate acneea.

16. Urechelnița

Ungerea tenului cu suc proaspăt extras din plantă; planta se pisează în mojar și pasta obținută se stoarce prin tifon.

17. Urzică

a) infuzie din 50 g frunze uscate peste care se toarnă un litru de apă clocotită; se lasă acoperită 30 de minute; se strecoară; se spală fața cu soluția obținută;

b) decoct din 100 g urzici proaspete la 500 ml apă clocotită; se fierb 15 minute, se lasă la răcit până la cald; se strecoară; se spală fața. Acțiune bună în acnee.

18. Varză

Suc obținut prin presarea frunzelor. Se aplică loționări pe tenul acneic.

19. Viță de vie

Seva obținută primăvara prin tăierea coardelor se folosește la ungera tenurilor acneice.

Sursa: www.i-medic.ro