

Formulările orodispersabile – suport al aderenței terapeutice a pacienților

ORODISPERSABLE FORMULATIONS – SUPPORT OF PATIENT THERAPEUTICAL ADHERENCE

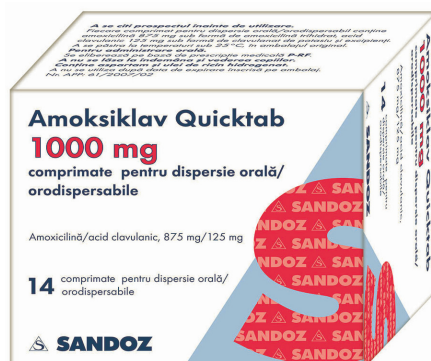
Dr. Nelu Merliu,

Medic Primar Medicină Internă, Policlinica C.F.R. Grivița, București



Dr. Nelu Merliu

Dintre toate căile de administrare a medicamentelor, cea mai acceptată și mai preferată de către pacienți este calea orală. Se știe din practica medicală că pacienții au o mai bună complianță la medicamentele administrate pe cale orală, comparativ cu cele cu administrare parenterală, înțelegând prin aceasta atât aderența la tratament, cât și persistența tratamentului.



Există, însă, anumite situații practice în care administrarea orală este îngreunată, cum ar fi tulburările de deglutiție, mărimea comprimatelor, care poate genera teama pacientului de a se îneca cu medicamentele (caz întâlnit mai frecvent la pacienții cu tulburări psihice, copii și vârstnici), precum și situația, deloc neglijabilă, în care pacientul nu are la dispoziție apă pentru a înghiți medicamentele.

Administrarea acestor medicamente fiind foarte ușoară, s-a considerat, lucru de altfel dovedit ulterior, că este un mod de administrare foarte util atât în pediatrie, cât și în geriatrie.

Caracteristica principală a comprimatelor orodispersabile este aceea că ele se dezintegrează în cavitatea bucală înainte de a fi înghițite. Absorbția lor la nivelul mucoasei bucale și a venelor sublinguale face ca substanța activă să evite metabolizarea hepatică și astfel să ajungă direct în circulația sistemică.

Primul preparat orodispersabil care a primit aprobarea FDA pentru a fi utilizat în practică a fost loratadina, în decembrie 1966, iar următorul clonazepam, în decembrie 1977.

În timp, numărul preparatelor orodispersabile a crescut foarte mult, cuprinzând în prezent, pe lângă antihistaminice, benzodiazepine și antipsihotice, antidepressive, analgezice – antipiretice, anticonvulsivante, antiemetice, inhibitori ai pompei de protoni, prokinetice, corticosteroizi etc., fiind vizate și alte grupe de substanțe medicamentoase.

Avantajele utilizării preparatelor orodispersabile sunt:

- administrare ușoară la pacienții cu tulburări de deglutiție cum sunt cei cu afecțiuni faringiene, esofagiene, AVC, la pacienții care înghit greu sau refuză să înghită, cum sunt vârstnicii, copiii cu vârste mici, bolnavii psihic etc.
- medicamentele pot fi administrate fără să fie nevoie de apă sau alte lichide, fiind foarte utile pentru pacienții care călătoresc, cei care nu

au acces imediat la apă, precum și cei care necesită acțiune rapidă a substanței active.

- absorbția medicamentului la nivelul cavității bucale evită primul pasaj hepatic, ceea ce conferă o acțiune rapidă, îmbunătățirea biodisponibilității, reducerea dozei și creșterea performanțelor clinice prin reducerea efectelor adverse.
- au gust plăcut, ceea ce face să fie acceptate și de grupele extreme de vârstă.
- necesită un număr mic de ingrediente și au un raport cost-eficiență foarte bun.

Dezavantajele preparatelor orodispersabile:

- necesită anumite condiții de păstrare, fiind sensibile la temperatură ridicată și umiditate
- nu se pot administra pacienților care prezintă uscăciune a mucoasei bucale (Sjögren, anumite colagenoze etc.)
- nu se pot folosi în cazul substanțelor active cu gust neplăcut și nici în cazul medicamentelor care necesită eliberare prelungită.

Medicamentul Amoksiklav Quicktab este singura combinație amoxicilină – acid clavulanic în formă orodispersabilă, care se prezintă în aceleași doze ca produsul cu administrare orală, respectiv comprimate de 625 mg și de 1000 mg. Amoksiklav Quicktab păstrează toate indicațiile și contraindicațiile preparatului condiționat sub formă de comprimate filmate, precum și aceleași efecte secundare. Ambele componente ale produsului sunt absorbite rapid pe cale orală, au o biodisponibilitate de aproximativ 70% și ating concentrația maximă în aproximativ o oră.

Fiind un antibiotic cu spectru larg, cu eficiență antibacteriană dovedită, cu o bună tolerabilitate, cu efecte secundare reduse, cu o bună aderență a pacienților la tratament, la care se adaugă și avantajele formei de administrare orodispersabile, consider că Amoksiklav Quicktab se apropie foarte mult de profilul antibioticului ideal.

Articol realizat cu sprijinul companiei Sandoz.