

ColonHelp – soluție sigură de detoxifiere

COLONHELP – A RELIABLE DETOX COMBINATION

Motto: „Hrana este sursă de informație vitală corectă sau eronată, dătătoare de sănătate sau boală și, de aceea, în țările dezvoltate, siguranța alimentară reprezintă o preocupare majoră în cadrul asigurării sănătății publice.“

– Prof. Dr. GHEORGHE MENCINICOPSCI

Suntem ceea ce mâncăm – este o vorbă care se potrivește perfect omului modern. Alimentația nesănătoasă, diversitatea redusă a alimentelor au crescut incidența bolilor cardiovasculare, diabetului și obezității în ultimii ani. Știați că starea de sănătate depinde în proporție de 80% de sănătatea colonului, care este influențat în primul rând de alimentație? Iată de ce curele de detoxifiere a colonului sunt recomandate pentru prevenirea și tratarea problemelor digestive, ca adjuvant în terapiile de scădere a colesterolului, glicemiei sau în menținerea greutății. Pentru echilibrarea dietei și menținerea sănătății colonului există acum ColonHelp, reglator intestinal și detoxifiant 100% natural.

ColonHelp conține semințe de in, psyllium, chimen, coriandru, pătrunjel, oregano și argilă, într-o formulă ce acționează sinergic. Produsul ColonHelp a fost gândit atât ca un ajutor eficient în curele de detoxifiere, cât și ca remediu profilactic și terapeutic în afecțiuni digestive, metabolice și cardiovasculare borderline.

SEMINȚELE DE IN, SURSĂ EXCEPȚIONALĂ DE OMEGA 3 ȘI FIBRE

Semințele de in conțin trei nutrienți principali: acizii grași esențiali Omega-3 (au 41% grăsimi, acizii grași omega 3 reprezentând mai mult de jumătate); lignanii cu proprietăți antioxidante și estrogenice (semințele de in conțin de 75-800 de ori mai mult lignan decât alte plante comestibile) și fibre - atât solubile, cât și insolubile.



ColonHelp conține 1.600 mg omega 3/16 g produs (doza zilnică recomandată). Specialiștii spun că o creștere de 1% a cantității de omega 3 în alimentația zilnică scade cu 40% riscul de infarct miocardic.

Semințele de in consumate ca atare nu aduc nici un beneficiu, tractul digestiv uman neavând enzime care să le poată digera și astfel se elimină întregi în materiile

fecale. ColonHelp a găsit soluția acestei probleme prin măcinarea semințelor împreună cu uleiul de in. În acest fel, ColonHelp le păstrează integral proprietățile terapeutice.

Semințele de in scad inflamația și agregarea plachetară, stabilizând placa de aterom (scad activitatea celulelor inflamatoare: limfocite, neutrofile, monocite; inhibă sinteza citokinelor). În același timp au efect hipocolesterolemiant și hipoglicemiant, transformând glucoza sangvină în glicogen de depozit.

TĂRÂŢELE DE PSYLLIUM AJUTĂ LA CONTROLUL GLICEMIEI

Tărâțele de psyllium conțin de 14 ori mai multe fibre solubile decât ovăzul, apreciat pentru conținutul său de fibre. 100 g semințe psyllium conțin 71 g fibre solubile, acesta fiind unul dintre principalele motive pentru care psylliumul a fost introdus în produsul ColonHelp.

Psylliumul este util în tratarea constipației cronice și ameliorează simptomele asociate sindromului de colon iritabil (dureri și distensie abdominală, alternanță constipație-diaree, meteorism, senzație de eliminare incompletă, plenitudine după ingestia unei cantități mici de mâncare). Doza optimă de psyllium în acest caz a fost stabilită la 20-30 g. Studiile recomandă psylliumul în normalizarea profilului lipidic, a glicemiei și în prevenția cancerului de colon.

Tărâțele de psyllium introduse în formula ColonHelp au rol deosebit în reglarea glicemiei, determinând absorbția lentă a glucozei la nivel intestinal și asigurarea unei senzații de sațietate de durată, aspect important în menținerea unei greutate corporale optime.

PLANTE CONDIMENTARE, PENTRU O MAI BUNĂ DETOXIFIERE

Pătrunjelul este bun diuretic, rol asigurat sinergic de altfel de majoritatea ingredientelor produsului ColonHelp, stimulând o drenare corespunzătoare a fluidelor din mediul intern. **Chimenul**, asociat cu celelalte plante din compoziția ColonHelp, are proprietăți stomahice, antispastice, carminative. La acestea se adaugă **coriandrul**, care potențează acțiunea carminativă, fiind eficient, de asemenea, în tratarea aerofagiei și a balonării care survine acesteia. Să nu uităm de **oregano**: proprietățile bactericide și anti parazitare conferă produsului ColonHelp proprietăți antiseptice naturale.

Proprietățile ingredientelor enumerate sunt completate de **argilă**. În cadrul produsului ColonHelp, argila are un dublu rol: terapeutic (cicatrizant digestiv, antihipertensiv, antiastenic, antianemic datorită conținutului de fier ușor absorbabil) și conservant (uleiul de in bogat în acizi grași esențiali este microîncapsulat de particulele de argilă și este împiedicat să oxideze pentru o perioadă mai îndelungată). Datorită argilei, ColonHelp stimulează eliminarea xenobioticelor pe cale digestivă, evitând-o pe cea cutanată, care ar duce la acumularea toxinelor în piele și la o hipersecreție a glandelor sebacee.

Alimentația reprezintă un factor important în sanogeneză, putând reprezenta un factor de protecție și chiar unul curant atunci când este folosită într-un mod inteligent. Urmând acest principiu de bază, ColonHelp – un produs original marca Zenyth Pharmaceuticals – își respectă promisiunile, oferind cele mai bune ingrediente pentru obținerea celor mai bune rezultate!

BIBLIOGRAFIE

1. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22470026> – *Nutricion Hospitalaria*, Jul.-Aug. 2011.
2. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22432725> – *Journal of Dietary Supplements*, Sept. 2011.
3. Chan EJ, Cho L. What can we expect from omega-3 fatty acids?, *Cleveland Clinical Journal of Medicine* Apr. 2009
4. <http://klemow.wilkes.edu/Linum.html> - Medical Attributes of Linum usitatissimum – Flaxseed, S. Witkowski, K. Desai – Wilkes University, Wilkes-Barre, PA, July, 2007.
5. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22114756> – *Canadian Journal of Gastroenterology*, Oct. 2011.
6. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21323688> – *Aliment Pharmacology & Therapeutics*, Apr. 2011.
7. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22892022> – *Journal of Medicinal Food*, Aug. 2012.