



# Infecțiile micotice ale pielii, mucoaselor și unghiilor

FUNGAL INFECTIONS OF THE SKIN, MUCOUS MEMBRANES AND NAILS

Interviu acordat de **Dr. Mihaela Leventer**,

*fondatoarea Societății Române de Medicină Estetică și Dermatologie Cosmetică și Chirurgicală*

**M**icoza reprezintă un nume generic dat bolilor infecțioase provocate de ciuperci microscopice. Se referă la bolile produse de microorganisme – fungi, mucegaiuri, levuri sau ciuperci microscopice, care se găsesc în mod normal pe pielea și mucoasele omului. Atunci când găsesc condiții prielnice (boli acute și cronice, tratamente îndelungate cu antibiotice), se înmulțesc peste măsură și produc infecții (răni, iritații, dureri) ale pielii și mucoaselor.

*Iulia Nistoroiu (I.N.): Prin ce se caracterizează infecțiile micotice și cum sunt ele provocate?*

**Mihaela Leventer (M.L.):** Infecțiile micotice sunt provocate de dermatofiti – ciuperci ce se hrănesc cu o proteină din piele. Contaminarea se poate produce de la animale, din sol sau de la om la om (prin folosirea comună a obiectelor de uz personal).

*I.N.: Care sunt cele mai frecvente zone ale organismului în care acestea se dezvoltă?*

**M.L.:** Ciupercile se dezvoltă bine în mediul umed și cu pH neutru, astfel că zonele de pliuri și de mucoasă sunt frecvent afectate (între degete, genital, perianal, sub sâni). O altă localizare o reprezintă unghiile, în special cele de la picioare.

*I.N.: Care ar fi cauzele și modul în care se manifestă infecțiile micotice la nivelul pielii și al mucoaselor?*

**M.L.:** Este nevoie în primul rând de contactul cu un dermatofit, dar depinde și de alți factori, cum ar fi imunitatea pacientului, vârsta lui, sexul, temperatura, gradul de umiditate, regiunea afectată și integritatea pielii, igiena personală și prezența concomitentă a unor boli cronice. Infecția micotică se prezintă diferit, în funcție de localizare. Astfel, pe piele apar leziuni roșii, cu scuame, de formă rotundă, ce se măresc treptat și sunt pruriginoase. În pliuri apare o macerație, cu fisuri, prurit și descuamare. Mucoasa devine mai roșie, sensibilă, uneori cu un depozit albicios pe suprafață. Unghiile capătă o culoare gălbuie, își pierd luciul, se îngroașă, devin friabile și casante.

*I.N.: Considerați că vârsta deține un factor important în acest sens?*

**M.L.:** Infecțiile micotice sunt mai frecvente la copii și la persoanele în vârstă, din cauza sistemului imunitar deficitar.

*I.N.: Există o predispoziție mai mare ca aceste infecții să se dezvolte la femei sau la bărbați? Exemplificați.*

**M.L.:** Infecțiile micotice dintre degete și din regiunea inghinală sunt mai frecvente la bărbați, din cauza transpirației mai accentuate.

*I.N.: Enumerați cauzele apariției micozei și caracteristicile acestei infecții la nivelul unghiilor.*

**M.L.:** Onicomicoza, afectarea micotică a unghiilor, este favorizată de traumatizarea unghiilor (cu instrumente de manichiură/pedichiură), de frecventarea piscinelor sau saunelor, de circulația periferică deficitară și de vârsta înaintată. Afectarea unghială poate progresa de la o formă discretă până la pierderea unghiei sau până la afectarea tuturor unghiilor.

*I.N.: Cum se pot trata aceste afecțiuni dermatologice și cât timp durează tratamentul?*

**M.L.:** Se stabilește în funcție de zona afectată, gradul de afectare sau de vârstă. Poate fi local, cu cremă antimicotică, pe perioade de 1-2 luni, excepție făcând unghiile, unde este nevoie de o perioadă mai îndelungată. Tratamentul sistemic variază și el, în funcție de zonă, între 1-6 luni.

*I.N.: Care sunt recomandările dumneavoastră pentru pacienții care prezintă infecții micotice?*

**M.L.:** Pacienții cu infecții trebuie să urmeze în primul rând un tratament local/sistemic stabilit de medic și să prevină apariția altora noi. Obiectele de uz personal nu vor fi folosite de mai multe persoane. Cei care transpiră excesiv la picioare pot folosi pudre de talc și șosete de bumbac, iar încălțăminte trebuie să fie din piele. De asemenea, animalele de companie trebuie consultate periodic de către un medic veterinar.

*Interviu realizat de Iulia Nistoroiu*