

Gemoterapia – o nouă fitoterapie

GEMOTHERAPY – A NEW PHYTOTHERAPY

Farm. Izaura Claudia Nițoi
Plantextrakt, Cluj-Napoca



Hippocrate a spus:
„Lăsați natura să vindece.”
„Medicul tratează, însă natura vindecă.”

De mii de ani oamenii utilizează plantele în scopuri medicinale. Omul a descoperit treptat utilitatea unor plante, dar și proprietățile diferitelor părți din aceeași plantă. Industria farmaceutică se bazează la rândul ei pe puterea vindecătoare a plantelor, peste 60% din medicamentele contemporane fiind derivate din plante (digoxina, tonic cardiac este obținută din planta Digitală).

Se consideră că dintre cele 600.000 specii vegetale existente pe planeta noastră, doar 5% au fost studiate și sunt utilizate ca plante medicinale. Rezultă că potențialul terapeutic al lumii vegetale este uriaș și va fi studiat încă multă vreme.

CE ESTE GEMOTERAPIA?

Gemoterapia este o terapie naturală care utilizează extracte obținute din părți tinere de plantă, aflate în fază de creștere. Se

pot utiliza muguri, mlădițe, rădăcini tinere, sevă, semințe.

Este considerată o terapie „tânără”, deși preparatele din muguri sunt cunoscute din Antichitate (în Roma antică era celebru un balsam cicatrizant obținut din muguri de plop, Unguentum populeum, atribuit celebrului medic al Antichității, Galenus). Gemoterapia modernă a luat ființă abia acum 50 de ani, „părintele” ei fiind medicul belgian Pol Henry.

Gemoterapia este considerată o nouă fitoterapie, modernă și cu acțiune profundă. Fitoterapia tradițională (ceaiuri, tincturi) utilizează părți de plantă adultă, care au mai mică putere de regenerare și care sunt prelucrate în stare uscată.

Deci avem **fitoterapia tradițională**, care folosește partea adultă din plantă, frunze, flori, rădăcini, prelucrate sau folosite în stare uscată, de obicei, și pe de altă parte avem **gemoterapia**, care folosește părți de plantă aflate în fază de creștere și prelucrate în stare proaspătă, aspect foarte important pentru eficacitatea terapeutică a produsului.

Ce aduce în plus sau ce face altfel gemoterapia? Gemoterapia aduce în organism întreaga vitalitate a mugurelui aflat în plină stare de expansiune. În mugurele acela se află o multitudine de substanțe de care planta poate avea nevoie la un moment dat, substanțe aflate în relație una cu alta și toate între ele, realizând o colaborare/sinerjie pe care nu îl poate oferi nici o substanță chimică luată,

izolată, purificată, concentrată și lăsată să acționeze singură, fără susținerea celorlalte componente, componente care modulează acțiunea terapeutică, o susține și în același timp curăță și detoxifică. Acesta este noțiunea de fitocomplex, alt aspect deosebit de important în realizarea unui produs eficient terapeutic.

Arborii și arbuștii sunt adevărate laboratoare vii care fac legătura între cer și pământ; ei preiau din pământ săruri minerale, apă, substanțe anorganice, care prin prelucrare sunt transformate în substanțe organice și stau la baza organizării materiei vii (legătura dintre viața vegetală și cea animală este reprezentată de aminoacizi, de proteine, care stau la baza vieții, a materiei vii).

EFECTELE GEMOTERAPIEI

Gemoterapia folosește părți tinere de plantă; acestea au capacitate de regenerare, de creștere și dezvoltare, efecte ce se transmit organismului uman în timpul terapiei.

Plantele sunt prelucrate în stare proaspătă, iar în felul acesta își păstrează calitățile biologice active (enzime, fitohormoni, aminoacizi) Acțiunea rezultată este de:

- detoxifiere a organismului la nivel profund;
- reechilibrare;
- însănătoșire a țesuturilor și organelor afectate.

INDICAȚIILE GEMOTERAPIEI

Produsele gemoterapice au fost studiate după toate rigourile cercetării științifice și a fost demonstrată acțiunea lor la nivelul diferitelor organe din sfera pulmonară, digestivă, renală, osteoarticulară, cardiovasculară etc. Putem utiliza produsele gemoterapice pentru:

- prevenirea diferitelor afecțiuni (de exemplu profilaxia afecțiunilor respiratorii în sezonul rece).
- menținerea sănătății și puterii de muncă până la vârste înaintate (extracte cu efect antiîmbătrânire, cu acțiune specifică pe fiecare etapă de vârstă).
- în cure de întreținere pentru menținerea stării de sănătate.
- pentru a trata anumite sensibilități sau predispoziții (alergii, funcționare leneșă a ficatului sau vezicii biliare).
- în scop curativ în afecțiuni diverse (cardiace, pulmonare, digestive, renale, ale sistemului nervos etc.).

AVANTAJELE UTILIZĂRII GEMOTERAPIEI

Acțiunea este profundă, de reparare, reechilibrare și detoxifiere a organismului.

Nu au reacții adverse și contraindicații și pot fi folosite în același timp cu orice altă terapie naturală sau medicamentoasă.

Durata unui tratament depinde de mai mulți factori: de vârstă, de severitatea bolii sau a bolilor asociate, de vechimea bolii (cronicizare) etc. Important este că nu vorbim de o terapie care trebuie urmată toată viața. După 2-3 luni de tratament sau în cazurile cronice vechi-după 6 luni, se recomandă controlul medical și investigații paraclinice pentru verificare.

În afecțiunile acute rezultatele apar după primele zile de administrare, dar se recomandă continuarea curei timp de 2-4 săptămâni pentru o reechilibrare profundă la nivel celular.

Trebuie subliniate avantajele pe care le dă o astfel de terapie blândă, practic lipsită de reacții adverse și contraindicații, dar cu efecte profunde.

Laboratoarele PLANTEXTRAKT au fost înființate în 1991, având sediul în localitatea Rădaia, în apropierea orașului Cluj-Napoca.

Firma produce gemoterapice, peste 60 produse, remedii homeopate și o gamă de produse fitoterapice. Calitatea produselor Plantextrakt este asigurată de seriozitatea, profesionalismul și pasiunea pentru natură a angajaților și colaboratorilor și de monitorizarea cu strictețe a fiecărei etape de producție:

- se practică o agricultură ecologică;
- se asigură recoltarea ecologică a plantelor din flora spontană și de pe terenuri organice;
- zonele de recoltare sunt verificate anual în ceea ce privește puritatea;
- se controlează în sol nivelul de resturi de pesticide, metale grele, radioactivitatea solului.

Firma Plantextrakt funcționează pe baza unui Sistem de Management al Calității care răspunde recomandărilor date de regulile GMP, respectând regulile de Bună Practică Agricolă și de Bună Practică de Fabricație.

Cu o experiență de peste 20 de ani în prelucrarea plantelor în stare proaspătă, cu avantajul certificărilor GMP și a practicării unei agriculturi ecologice, Laboratoarele PlantExtrakt lansează gama de formule originale **Polygemma**, combinații de extracte gemoterapice îndelung verificate în practica medicală.

GAMA POLYGEMMA RESPIRATOR

Toamna este un anotimp ce solicită destul de mult organismul. Variațiile mari de temperatură și de

presiune atmosferică au urmat caniculei verii, greu de suportat pentru multă lume. Stresul zilnic, condițiile economice ce induc un stres suplimentar, stilul de viață suprasolicitant, patologia cronică în exces la vârstnic și chiar la adultul tânăr, ridică mari probleme medicale. Virozele respiratorii sunt frecvente, deseori complicate, apar noi epidemii de gripă, convalescențele sunt trenante, iar tratamentele urmate sunt deseori agresive.

În aceste condiții sunt importante:

- profilaxia afecțiunilor respiratorii la toate grupele de vârstă;
- abordarea unui tratament cât mai puțin agresiv, care să nu destabilizeze organismul;
- susținerea acestuia în perioada de convalescență pentru o refacere rapidă și cât mai bună.

Gama Polygamma respirator se adresează tuturor aspectelor menționate.

POLYGEMMA 3 TUSE (ameliorarea tusei, seacă sau productivă)

POLYGEMMA 4 SINUSURI (ameliorarea simptomelor neplăcute din răcelile care afectează sinusurile)

POLYGEMMA 5 CAVITATE BUCALĂ, GÂT (susține sănătatea cavității bucale și a gâtului prin întărirea sistemului de apărare a organismului).

POLYGEMMA 16 PLĂMÂNI (pentru detoxifierea și susținerea activității pulmonare)

POLYGEMMA 17 IMUNITATE (crește puterea de apărare a organismului).

GAMA POLYGEMMA DETOXIFIERE

Cu ajutorul gemoterapicelor putem acționa în două direcții: detoxifiere și drenaj.

Detoxifierea și drenajul reprezintă doi termeni distincți, două direcții terapeutice separate, deși sunt legate

între ele și de multe ori sunt folosite aceleași combinații de remedii.

Detoxifierea este considerată un scop terapeutic în sine (facem un tratament pentru detoxifiere, ca și țintă finală), pe când drenajul este de multe ori o etapă folosită înainte de un alt proces terapeutic (de exemplu drenajul hepatic înainte de un tratament homeopat).

Un protocol de detoxifiere este de cele mai multe ori o abordare generalizată (se adresează întregului organism); drenajul este de cele mai multe ori ținut pe anumite organe sau sisteme.

Detoxifierea își propune în principal eliminarea toxinelor exogene, în timp ce drenajul este utilizat cel mai adesea pentru curățarea toxinelor endogene.

Organele emonctorii considerate clasic drept principale căi de detoxifiere a organismului sunt: ficatul, intestinul, rinichii, pielea, plămâni, sistemul limfatic.

Dacă una dintre aceste căi de „curățire“ a organismului funcționează necorespunzător, atunci efortul pentru eliminarea reziduurilor metabolice este îngreunat.

Gama Polygamma detoxifiere are în vedere câteva aspecte importante de abordat ca măsuri profilactice pentru întreținerea stării de sănătate:

POLYGEMMA 11 FICAT – DETOXIFIERE (susține funcția de detoxifiere a ficatului)

POLYGEMMA 12 RINICHI – DETOXIFIERE (susține funcția de detoxifiere a rinichiului)

POLYGEMMA 13 PIELE – DETOXIFIERE (susține curățarea tenului și a pielii prin acțiune detoxifiantă)

POLYGEMMA 14 ARTICULAȚII – DETOXIFIERE (ajută la menținerea mobilității articulațiilor)

POLYGEMMA 15 INTESTIN – DETOXIFIERE (susține funcția de detoxifiere intestinală)