

Prevenirea alergiilor cu proteine exclusiv din zer, parțial hidrolizate

PREVENTING THE ALLERGIES DUE TO PROTEINS EXCLUSIVELY FROM WHEY, PARTIALLY HYDROLYSED

Mike Possner

Medical Director Nestlé Nutrition



FORMULA NESTLÉ NAN HA A REZOLVAT PROBLEMA

Oamenii de știință de la Centrul de Cercetare Nestlé au dezvoltat un nou tip de hidrolizat: un hidrolizat parțial exclusiv din zer. Gradul scăzut de hidroliză asigură un gust mai bun și un cost de producție redus față de hidrolizatele proteice extensive. Acest tip nou de hidrolizat a îndeplinit astfel condițiile pentru o utilizare generalizată ca măsură preventivă pentru alergii.

Alăptarea este alimentul ideal pentru nou-născut și sugar, asigurând o nutriție perfect echilibrată și fiind în același timp cel mai ușor mod de a preveni expunerea timpurie la o cantitate mare de alergeni alimentari. Dar cum poți evita o expunere masivă la alergeni alimentari, atunci când laptele matern nu există sau nu este suficient cantitativ?

Formulele de lapte pentru sugari pe bază de proteine integrale din lapte de vacă dublează riscul de apariție a dermatitei atopice. Atunci când un sugar este hrănit cu o formulă de lapte standard, pe bază de proteine integrale din lapte de vacă, acesta ingeră o cantitate de alergeni alimentari de 10 milioane de ori mai mare decât cantitatea de alergeni alimentari conținuți în laptele matern la fiecare alăptare. Această încărcare alergică poate duce cu ușurință la o sensibilizare alergică a sistemului imunitar în loc de a declanșa toleranță orală, mai ales la copiii cu risc familial de alergii.

O idee revoluționară – instruirea sistemului imunitar în loc de evitarea alergenului. Scopul oamenilor de știință de la Centrul de Cercetare Nestlé a fost să folosească hidroliza moderată direcționată enzimatic pentru a controla cantitatea reziduală de antigene conținută în hidrolizatul proteic. Această cantitate trebuia redusă suficient pentru a nu determina sensibilizarea sugarilor cu istoric familial pozitiv, dar să păstreze în același timp capacitatea de a induce toleranța orală. Ideea lor s-a bazat, deci, pe un antrenament treptat al sistemului imunitar imatur, astfel încât acesta să poată învăța din timp să construiască o protecție activă împotriva răspunsurilor imunitare „greșite”. După ani de experimente și studii pe animale, hidrolizatul parțial de proteine din zer a fost lansat în 1987.

NESTLÉ NAN HA este în prezent singura formulă HA din întreaga lume, care a dovedit clinic efectul protector împotriva dermatitei atopice, fiind în același timp gustos și eficient din punct de vedere al costurilor.

Niciun alt hidrolizat nu fost atât de mult testat pentru siguranță și eficacitate ca **NESTLÉ NAN HA**. Mai mult de 15 de studii clinice, inclusiv cel mai larg studiu de prevenire a alergiilor (studiul GINI) și 3 meta-analize dovedesc toleranța bună și efectul preventiv al **NAN HA** împotriva dermatitei atopice la sugarii cu un risc familial de alergii. **NAN HA** reduce riscul de dermatită atopică în primul an de viață cu aproximativ 50%. Efectul preventiv rămâne semnificativ și la vârsta de 5-6 ani. Studiile pe termen lung dovedesc că **NAN HA** are un efect preventiv durabil.

Succesul în prevenirea pe cale alimentară a alergiilor depinde de alegerea corectă a hidrolizatului proteic.

Rezultatele studiului GINI dovedesc clar un aspect: pentru a avea succes în prevenția alergiilor este vital să vă asigurați că efectul preventiv față de alergii al hidrolizatului pe care îl folosiți este dovedit în studii clinice bine concepute. Atunci când efectul unui hidrolizat nu este testat suficient în studii clinice, există întotdeauna riscul ca acesta să nu fie eficace.