

Testul Babeș Papanicolau, cheia prevenției cancerului de col uterin

BABES-PAPANICOLAU TEST, THE CERVICAL CANCER PREVENTION KEY



România ocupa primul loc în Uniunea Europeană în ceea ce privește mortalitatea cauzată de cancerul de col uterin. Testul Babeș Papanicolau este cea mai facilă investigație în depistarea precoce a acestuia, iar o metodă avansată de efectuare a testului este aceea de recoltare a probelor în mediu lichid.

Sănătatea este bunul cel mai de preț pe care îl avem, iar neglijarea ei ne poate costa liniștea personală, cea a familiei, a prietenilor și chiar viața.

O investiție minoră într-o problemă de sănătate majoră este de aceea și efectuarea testului Babeș Papanicolau, cu ajutorul căruia se poate evalua starea de sănătate a colului uterin sau a vaginului, respectiv, diagnostică și trata la timp afecțiunile acestor organe, cea mai agresivă fiind cancerul de col uterin.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), România se situează pe primul loc în Europa în ceea ce privește mortalitatea cauzată de cancerul de col uterin, iar până în 2025 se estimează că numărul de cazuri noi va crește în țara noastră cu 21 de procente. De aceea vom vorbi cu medicul histopatolog Marilena Emi Ilie despre necesitatea efectuării anuale a testului și despre cele mai noi metode folosite de Laboratorul HISTOMED în acest scop.

CE ESTE TESTUL BABEȘ PAPANICOLAU?

„O alegere înțeleaptă pe care o putem face pentru a ne asigura o bună stare de sănătate este efectuarea anuală a unui test Papanicolau. Testul este simplu, nu solicită foarte mult timp și nu implică apariția unei stări de disconfort. Testul Babeș Papanicolau, sau examenul citologic Babeș Papanicolau, sau frotiul Babeș

Papanicolau constituie metoda cea mai utilizată și mai eficientă pentru depistarea precoce a cancerului de col uterin. Acesta poate evidenția însă și anumite modificări ale colului, provocate de infecții sau inflamații, care va ajuta medicul să diagnosticheze și să instituie tratamentul adecvat, astfel încât femeia să-și poată conserva sănătatea. Testul face parte din examenul ginecologic de rutină, este neinvaziv și ușor de suportat de pacientă. Este un sentiment plăcut să știi că ești sănătoasă și că faci ceea ce trebuie pentru a rămâne așa”, explică dr. Marilena Emi Ilie.

Este însă important de reținut că adesea nu există semne sau simptome de alarmă (tulburări ale ciclului menstrual, secreție vaginală neobișnuită sau durere, sângerare după contactul sexual, sângerare după menopauză), de aceea este importantă efectuarea testului Babeș Papanicolau în mod regulat.

CÂND ESTE INDICAT?

Medicii ginecologi recomandă ca testul să fie efectuat anual, din momentul în care femeia devine activă din punct de vedere sexual, adică începând cu vârsta de 18-21 ani, dar mai ales după 45 de ani.

„În general, testul Babeș Papanicolau trebuie făcut anual, deoarece depistarea și diagnosticarea precoce a modificărilor celulare cervicale scade cu aproximativ 80 la sută riscul apariției cancerului de col uterin. Cauzele apariției acestei boli sunt multiple, cea mai frecventă fiind prezența tipurilor oncogene a virusului HPV (Virusul Papiloma Uman), a cărui agresivitate asupra epiteliului cervical este favorizată de o multitudine de factori (imunitate scăzută, fumat, parteneri multipli etc.). Dacă o femeie a suferit o operație de histerectomie totală, testul Papanicolau ar trebui efectuat ori de câte ori va recomanda medicul. Testul nu afectează sub nici o formă organele genitale feminine”, mai spune medicul histopatolog.

Depistarea leziunilor colului uterin într-o etapă timpurie a carcinogenezei și abordarea integrată a informațiilor clinice și citologice, cu modularea conduitei diagnostice și terapeutice conform unor protocoale larg acceptate, reprezintă cheia scăderii incidenței leziunilor și a cancerului invaziv.

TESTAREA ÎN MEDIU LICHID

„Citologia cervico-vaginală realizată în Laboratorul HISTOMED utilizează atât metoda convențională de prelucrare, cât și tehnologia de vârf din acest domeniu, recoltarea în mediu lichid și prelucrarea produsului biologic cu sistemul automat CYTOFast. Citologia în mediu lichid (LBC) are multiple avantaje, printre care:

- reduce numărul de probe nesatisfăcătoare pentru evaluare, adică al probelor a căror examinare este nesatisfăcătoare sau limitată, de la 10% la 2%, astfel că pacienta nu trebuie să se prezinte la medic pentru o nouă recoltare;
- recoltarea este rapidă și facilă și nu există riscul deteriorării celulelor;
- mediul lichid de transport din flacon contribuie la o mai bună fixare a produsului recoltat;
- permite realizarea unui frotiu monostrat, uniform distribuit, celulele fiind etalate pe o suprafață mai redusă decât în citologia convențională;
- permite utilizarea a 99% dintre celulele recoltate, față de doar 20% în cazul citologiei clasice;
- acuratețea rezultatelor obținute este mai mare și, foarte important, din același recipient se poate efectua și detectarea HPV, fără ca pacienta să mai meargă la ginecolog pentru o nouă prelevare”, explică dr. Marilena Emi Ilie, vorbind despre avantajele nete ale citologiei în mediu lichid.

Sistemul poate reduce semnificativ timpul de examinare și, implicit, timpul în care este elaborat diagnosticul final, fără a scădea rata de detecție a leziunilor importante clinic.

SEMNALE DE ALARMĂ

Medicul histopatolog mai spune că în cazul în care testul este modificat, pacienta va fi anunțată de medicul ginecolog de acest fapt și va discuta împreună cu el posibilitățile de tratament și urmărire.

„Ar putea fi necesară efectuarea unor teste suplimentare, cum ar fi colposcopia, care îl ajută pe medic să vizualizeze eventualele celule anormale de la nivelul colului uterin sau existența unei posibile infecții. Dacă medicul observă zone anormale, cel mai probabil va efectua o biopsie pentru efectuarea unor teste suplimentare”, explică dr. Ilie, menționând că femeile care au avut contact sexual înaintea vârstei de 18 ani, cele cu un istoric de parteneri multipli sau cu infecții recurente ce se transmit prin contact sexual (BTS), fumătoarele sau femeile care au avut o sarcină înaintea vârstei de 18 ani prezintă un risc mai mare de a dezvolta cancer de col uterin.

Medicul arată că în majoritatea cazurilor în care se constată modificări, tratamentele specifice conduc la normalizarea acestui test.

Articol scris de Nina Neagu
Sursa: Sănătatea Buzoiană