

Medicamentele anticolesterol diminuează, se pare, și depresiile

ANTICHOLESTEROL DRUGS DIMINISHES, IT SEEMS, ALSO DEPRESSION

Statinele, medicamente destinate scăderii colesterolului, au, se pare, și alte efecte benefice. Un nou studiu publicat recent în *The Journal of Clinical Psychiatry* arată că ele ar reduce și riscul de depresie, scrie *Le Figaro*.

O echipă de cercetători americani a urmărit timp de șase ani un grup de 965 de pacienți bolnavi de cardiopatie și tratați în diferite clinici din California. 65% dintre aceștia luau statine în cadrul tratamentului. Deoarece existau date care se contraziceau în legătură cu efectele statinelor, autorii studiului au evaluat legătura dintre aceste medicamente și tulburările afective la cei 965 de pacienți timp de mai mulți ani. Simptomele depresive au fost evaluate în fiecare an cu ajutorul unui chestionar (Patient Health Questionnaire), care a permis măsurarea frecvenței diferitelor simptome într-un interval de două săptămâni: tristețe accentuată, oboseală, gânduri sinucigașe etc. Autorii au observat că pacienții care luau statine aveau un nivel de depresie în medie mai mic decât cei care nu luau și această diferență s-a confirmat, ea chiar

crescând de-a lungul perioadei de observare. După șase ani de observare, 28% dintre persoanele care luau statine au avut în final cel puțin un episod depresiv minor sau mai grav, față de 40% din cei din cealaltă categorie. De asemenea, la cei 776 de pacienți care nu prezentau simptome depresive la începutul studiului, riscul de depresie a fost mai mic cu 38% în situația în care au luat statine, comparativ cu cei care nu erau depresivi la început și nu au luat astfel de medicamente. Autorii au luat, bineînțeles, în considerare și alți factori legați de sex, de fumat, de prezența altor patologii și chiar de nivelul de educație. Profesorul Mary Whooley de la Universitatea din San Francisco, coautor al studiului, consideră că „acest efect s-ar putea explica prin acțiunea statinelor asupra aterosclerozei la nivelul creierului, care se pare că mărește riscul de depresie”. „Dar”, spune aceasta, „sunt doar niște observații care nu permit stabilirea unei legături între cauză și efect și trebuie confirmate de alte studii”.

