

Ne îngrășăm din cauza poluării, fără să mâncăm mai mult

WE FATTENING BECAUSE OF POLLUTION, WITHOUT EATING MORE



Creșterea nivelului de CO₂ ca urmare a schimbărilor climatice îi face pe oameni să ia în greutate indiferent dacă au sau nu tendințe de obezitate, susține, în urma unui studiu, o echipă de cercetători danezi, conform portalului ScienceNordic.

„Se crede că oamenii predispuși la obezitate continuă să ia în greutate pentru că fac puțină mișcare. Studiul nostru a demonstrat însă că și persoanele slabe, fără astfel de predispoziție, în condițiile creșterii aceleiași concentrații de CO₂, au luat în greutate chiar mai mult decât cei supraponderali”, a afirmat Lars-Georg Hersoug, unul din autorii studiului, cercetător la Centrul Medical Universitar din Copenhaga, Glostrup.

După analizarea datelor cercetării, efectuate printre mii de danezi, oamenii de știință au stabilit că toate persoanele investigate, indiferent de predispoziția la îngrășare, au luat deopotrivă în greutate în cei 22 de ani de observații.

Cercetătorii danezi au colectat, de asemenea, și date privind greutatea a aproximativ 20.000 de animale (pisici, câini, șoareci și maimuțe) din mai multe laboratoare de cercetare din Europa, precum și sute de rozătoare din mediul rural și urban din Statele Unite ale Americii.

S-a dovedit că în perioada de studiu a animalelor, începând cu 2010, greutatea medie a acestora a

crescut constant. „Este incredibil ca zeci de mii de viețuitoare din opt specii diferite să ia în greutate, fiecare din motive proprii.

Rezultatele studiului nostru relevă că există un factor de mediu unic – și noi credem că este vorba de o creștere a nivelului de dioxid de carbon în atmosferă”, a explicat Lars-Georg Hersoug.

De concentrația de dioxid de carbon din aerul pe care îl respirăm depinde echilibrul acido-bazic din sânge, care influențează cantitatea de orexină în corp, „hormonul energiei și al apetitului”, potrivit cercetătorilor danezi.

Cu toate acestea, potrivit oamenilor de știință, o persoană poate avea puterea de a face față acestor factori negativi, prin aerisirea spațiilor, exerciții în aer liber și un consum suficient de legume și fructe, care să ajute la eliminarea dioxidului de carbon în exces și la normalizarea acidității din sânge.