

Cercetătorii au descoperit cel mai eficient tratament antiacnee

RESEARCHERS HAVE FOUND THE MOST EFFECTIVE TREATMENT FOR ACNE



O echipă de cercetători britanici de la Universitatea Leeds Metropolitan a descoperit un tratament anti-acnee pe bază de plante, mai eficient decât toate cremele existente astăzi pe piață.

Ingredientul-cheie identificat de oamenii de știință britanici este cimbrul de câmp.

Experimentele desfășurate de cercetători au arătat că o tinctură simplă conținând cimbru de câmp este mai eficientă în eliminarea bacteriei care provoacă acnea, *Propionibacterium acnes*, decât cremele existente în comerț.

Cercetătorii au testat mai multe plante, printre care cimbrul de câmp, smirna și gălbenelele, comparând rezultatele acestora cu cele obținute de peroxidul de benzoil, ingredientul activ în majoritatea cremelor antiacnee.

Toate plantele testate au reușit să ucidă bacteria care provoacă acnea, dar cimbrul de câmp a fost cel mai eficient tratament.

„Tinctura de cimbru s-a dovedit a fi cea mai eficientă soluție împotriva acneei, oferind rezultate mai bune chiar și decât peroxidul de benzoil. Acest lucru arată potențialul tincturii de cimbru în ceea ce privește tratarea acneei”, a declarat dr. Margarita Gomez Escalada, coordonatorul acestui studiu.

Specialista a declarat că este nevoie de mai multe teste pentru a confirma eficiența cimbrului de câmp împotriva acneei și pentru a identifica modul în care acesta acționează la nivel molecular. Escalada susține că studiul ei poate oferi o „alternativă naturală la tratamentele actuale”. Dacă tinctura de cimbru de câmp va fi confirmată ca tratament eficient împotriva acneei, acest lucru va duce la eliminarea efectelor secundare ale peroxidului de benzoil, printre care se numără iritarea pielii și senzația de arsură.

Dr. Escalada a prezentat rezultatele studiului în cadrul unei conferințe organizate în Dublin de *Society for General Microbiology*.

Sursa: www.descopera.ro