

Primul centru terapeutic specializat în probleme legate de alcoolism, cu asistență gratuită, inaugurat în Capitală

The first therapeutical centre specialized in problems related to alcoholism, inaugurated in Bucharest

Alianța pentru Lupta Împotriva Alcoolismului și Toxicomaniilor (ALIAT) a deschis, în Capitală, primul centru terapeutic din România în problemele de alcoolism cu asistență gratuită multidisciplinară, care se adresează persoanelor cu aceste suferințe, dar și celor din apropierea dependenților.

„Persoanele cu un consum problematic de alcool vor primi asistență gratuită multifuncțională în primul centru terapeutic din România. Totodată, întrucât pentru fiecare consumator abuziv de alcool, alte șapte persoane au de suferit – partener, membru de familie, prieten, angajator, angajați – și aceștia din urmă vor putea primi consiliere în centrul deschis în Sectorul 3 al Capitalei“, a spus directorul științific al ALIAT, Eugen Hriscu.

Pacienții centrului vor beneficia gratuit de servicii precum tratamentul dependenței și prevenirea recăderilor, dezvoltarea personală a beneficiarului, ședințe de informare, psihoeducație și suport pentru membrii familiei acestuia, formare profesională, consiliere vocațională, mediere pentru obținerea sau menținerea locului de muncă.

Metodele terapeutice care vor fi implementate în cadrul activităților centrului, de tip prevenire a recăderilor și interviu motivațional, s-au dovedit a fi eficiente în realizarea și menținerea schimbărilor pozitive din viața persoanelor cu un consum abuziv de alcool, a menționat Hriscu.

Asistența terapeutică este asigurată de către o echipă multidisciplinară a ALIAT, formată din psihiatri, psihologi, psihoterapeuți, asistenți sociali, psihopedagogi, consilieri vocaționali și de formare profesională.

Obiectivele generale ale unui astfel de centru sunt facilitarea accesului persoanelor dependente de alcool pe piața muncii, crearea a două centre de asistență integrată în București și Târgoviște pentru persoanele cu un consum problematic de alcool, formarea a 750 de medici de familie din București-Ilfov și Sud-Muntenia, din mediul urban și rural, în acordarea de intervenții specifice pentru persoanele cu un consum problematic de alcool, dar și crearea centrului virtual de resurse pentru profesioniștii din domeniul dependenței de alcool și pentru nonprofesioniști, a explicat directorul centrului terapeutic, Mihai Bădică.

„Deschiderea centrelor de tratament și reintegrare socială pentru persoanele dependente de alcool din București și, respectiv, Târgoviște marchează mai mult decât un succes profesional pentru specialiștii ALIAT sau o premieră în domeniul serviciilor de sănătate mintală din România. Acest eveniment reprezintă, mai înainte de orice, o rază de speranță pentru acei români cu dependențe de alcool pentru care sistemul de sănătate public și privat au mult prea puțin de oferit. Dorim să credem că vom reuși să producem o schimbare de atitudine din partea autorităților și a publicului în general față de acest tip de probleme“ – a adăugat Hriscu.

Centrul din București este deschis de luni până vineri, între orele 9.00 - 18.00, în strada Constantin F. Robescu nr. 4, sector 3. Informații suplimentare se pot obține la telefonul 021.334.84.06.

Centrul de Incluziune Socială pentru persoanele dependente de alcool a fost structurat pe cinci componente, adresându-se tuturor aspectelor necesare

(re)integrării persoanelor dependente de alcool pe piața muncii, dar și în familie și în societate, a adăugat directorul.

„Cele cinci componente care sunt în atenția noastră sunt îngrijirea sănătății prin tratamentul dependenței și prevenirea recăderilor, dezvoltarea personală prin consolidarea motivației pentru a face schimbări pozitive în viața lor și a familiilor prin ședințe de informare, psihoeucație și suport pentru membrii familiei, inclusiv intervenții psihopedagogice pentru copiii beneficiarilor, ocuparea, prin formare profesională, consiliere vocațională și pe Dreptul Muncii, dar și mediere pentru obținerea sau menținerea unui loc de muncă. La Centrul Virtual de Resurse și formare de profesioniști vor lucra 750 de medici de familie care vor învăța cum să intervină eficient în problemele legate de consumul abuziv de alcool al pacienților lor“, a adăugat Bădică.

„Tematica formării vizează detecția precoce și intervențiile scurte în consumul problematic de alcool în medicina primară, tulburările legate de consumul de alcool, identificarea consumatorilor de alcool la risc, motivația pentru schimbare, intervențiile scurte, ședințele de follow up, trimiterea pacienților către alte servicii specializate, dependența de alcool“, a adăugat directorul Mihai Bădică.

„Centrul de incluziune socială pentru persoanele dependente de alcool“ este cofinanțat din Fondul Social European prin POSDRU – 2007-2013, Axa

Prioritară 6 „Promovarea incluziunii sociale“. Domeniul major de intervenție 6.2 „Îmbunătățirea accesului și a participării grupurilor vulnerabile pe piața muncii“, parteneri fiind Centrul Național de Studii în Medicina de Familie și Asociația de Sprijin a Șomerilor Dâmbovița.

Până la 20% dintre persoanele care se adresează unui medic de familie și până la 40% dintre pacienții secțiilor de medicină generală și chirurgie solicită asistență medicală din cauza consumului de alcool. Conform unui studiu recent al Comisiei Europene, România ocupă locul al doilea în ceea ce privește binge drinking-ul (cele mai mari procente de binge drinking sunt în Irlanda – 44%, urmând România, cu 39%, Germania și Austria, cu 36%).

Binge drinking-ul este o formă episodică de consum excesiv de alcool și reprezintă un factor de risc pentru suicid, se asociază cu deteriorarea relațiilor sociale, accidente, încălcarea legii (în special, vandalism și violență).

Organizația Mondială a Sănătății recomandă ca prag de dependență două unități de alcool pentru bărbați și una pentru femei, o unitate fiind echivalentă cu o bere de 330 ml, un pahar de vin de 220 ml sau 40 ml de alcool, a spus Eugen Hriscu. De asemenea, OMS vorbește despre un maximum de 14 unități pe săptămână la bărbați și 7 la femei, iar la grupa de vârstă peste 65 de ani atât bărbații, cât și femeile trebuie să se rezume la o singură unitate.

