

20+1 medicamente contraindicate șoferilor

20+1 contraindicated drugs for drivers

O viroză respiratorie sau o banală cefalee, de exemplu, determină pe oricine să ia anumite medicamente pentru a-și ameliora simptomele. Dar știți ce influențe au aceste medicamente uzuale asupra capacității de a șofa? Mulți dintre noi conduc zilnic și cu siguranță sunt momente în care starea de sănătate este precară și impune administrarea unor medicamente, până și cele mai frecvente simptome determinându-ne să luăm o pastilă, spre exemplu o banală răceală, tusea, cefaleea, durerile menstruale sau musculare etc.

Este indicat să citiți prospectul medicamentelor înainte de a le utiliza, pentru a afla atât efectele negative și interacțiunile cu alte clase medicamentoase, cât și pentru a înțelege influența pe care o pot avea sau nu asupra capacității de conducere auto. Sunt unele medicamente care pot influența capacitatea de atenție la volan, starea de veghe, timpul de reacție, reflexele etc. Cele mai cunoscute medicamente ca influențând capacitatea de a șofa sunt considerate a fi cele din clasele medicamentoase ca: tranchilizante, sedativ-hipnotice, antidepressive, neuroleptice, dar și unele analgezice (împotriva durerii) și antiemetice (antivomitiv).

Medicamente (substanțe active) care influențează capacitatea de a conduce:

1. *Sibutramina* și *amfepramona* au acțiune pe sistemul nervos central (SNC) și sunt prescrise în general contra obezității;
2. *Xilometazolina* folosită în tratamentul răcelii și gripei;
3. *Diclofenac* – antiinflamator și analgezic, se folosește inclusiv ca unguent pentru durerile musculare sau durerile de spate;
4. *Fenilbutazona* – antiinflamator și analgezic;
5. *Indometacin* – antiinflamator și analgezic ;
6. *Ketorolac* – antiinflamator și analgezic;
7. *Etoricoxib* – antiinflamator și analgezic;
8. *Piroxicam* – antiinflamator și analgezic (pentru reducerea durerilor), antipiretic (reduce febra), antireumatic;

9. *Metoclopramidul*, un antivomitiv (antiemetiv);
10. Antitusive ca *dextrometorfan*. Acordați o atenție deosebită antitusivelor, mai ales dacă sunt sub formă de siropuri, căci pot conține alcool.
11. *Tranchilizantele* de orice fel;
12. *Sedativ-hipnoticele* și *alcoolul* sau orice soluție care îl poate conține. Atenția la preparatele naturiste, mai ales la tincturi, care conțin alcool concentrat. Chiar dacă alegeți produsele naturiste, aceasta nu înseamnă că ele nu vă pot afecta atenția și abilitățile de a conduce.
13. *Disulfiram* – medicație antialcool;
14. *Cinarizina* – medicația antivertigo;
15. *Antidepressivele*;
16. *Clorfeniramina* – antihistaminic (antialergic), scade drastic atenția și viteza de reacție;
17. *Ketotifen levocetirizina* – antihistaminic, scade intens atenția și viteza de reacție;
18. *Ciproheptadina* – antihistaminic, scade drastic atenția și viteza de reacție;
19. *Prometazina* – antihistaminic;
20. *Clemastina* – antihistaminic, scade drastic atenția și viteza de reacție;
21. *Betaxolol, carteol, timolol, pilocarpina, latanoprost, dorzolamid, brinzolamid* – anti-glaucomatoase.

Trebuie să acordați o atenție deosebită asocierilor medicamentoase, spre exemplu un medicament poate să nu prezinte riscuri majore pentru capacitatea de a conduce, însă asociat cu o altă substanță, care poate juca rol de potențator, acest medicament să producă stări confuzionale, să scadă atenția, viteza de reacție, să provoace somnolența, chiar dacă aceste manifestări nu au fost neapărat indicate în prospect. Este recomandat să întrebați medicul pentru orice nelămurire aveți.

Sursa: healthy.ro